



NOTICIAS!



De MeJOR Sports Nieuwsbrief

vijfde jaargang nummer 48

Januari 2013

Een nieuw jaar!

Nieuwe kansen, nieuwe ronde. Welkom in het jaar 2013, waarin we er met elkaar weer een prachtig jaar van gaan maken. We gaan morgen, maandag, 7 januari weer van start volgens het bestaande rooster. Dat doen we tot aan de vakantie in februari. Maar voor die tijd melden we ons nog. Voor nu heel veel leesplezier.

Het was een goed jaar voor onze stichting tenniskansen!



We hebben in 2012 diverse mensen een mooie korting kunnen geven, we hebben rackets, ballen en ook twee paar schoenen kunnen sponsoren. Dit alles dankzij bedrijven, organisaties, instellingen en particulieren die in 'onze aanpak en manier van werken' geloven. Dank! Heel veel dank. Toch is er een iemand die we hierbij in een heel klein 'winterzonnetje' willen zetten....



Een nadere introductie lijkt ons overbodig; kijk goed en je ziet wel... dat het de mams is van...

Iedereen die bij haar langs komt of gaat, doneert! Hetzij met munten of losgeld, hetzij met een dubbelgevouwen briefje...

De volgende die we een zonnetje bezorgen is...de broer van...het grootste probleem is een geschikte foto van hem vinden. Maar...we hebben voor hetere vuren gestaan! Het komt wel goed...hoewel...

Zomercursus 2013

De formulieren voor de zomercursus staan 'online' Zelfs Hans snapt hoe het werkt en dat is nou niet bepaald het digitale wonder van het team...Kind kan de was doen! Ga naar www.mejor.nl en rechts vind je de button 'inschrijven' Kwesitie van even invullen en op de knop 'versturen' drukken. Klaar ben je; het team doet de rest wel. In de eerste, uiterlijk tweede week van maart valt er een bevestiging in de digitale brievenbus.

Mocht je het als complete groep naar je zin hebben en ook van de zomer verder willen, geef dat dan even aan bij de trainer van dienst. Hij of zij geeft dat dan door aan zowel het secretariaat als de administratie. Geregeld zonder veel gedoe... en dat lijkt ons wel zo gemakkelijk!

Wil je een papieren formulier? Ook dat is geen enkel probleem. Alle trainers en trainsters toveren er zo eentje uit hun tas. Invullen, afgeven en klaar ben je

Ik ga tennissen en neem mee...

Mijn mobieltje, mijn make up en alles wat ik denk nodig te hebben. Wat neem ik niet mee? Een racket...dat fietst zo onhandig en daarbij heeft Hans altijd wel een tas vol met tetrackets waar we er eentje uit kunnen halen om mee te trainen. Niet waar...Emmy en Carmen!

Las Preguntas

Zoals bekend gaf Ruben het stokje door aan Sjoerd Gruson. Hij is nu 12 jaar en zit op het Erasmiaans Gymnasium in Rotterdam. Daar heeft hij het heel druk mee! Als hobby's geeft Sjoerd 'tennis' aan, voor heel veel andere dingen heeft hij niet zo veel tijd over. Het zijn lange en intensieve dagen.

Een favoriet televisie programma van Sjoerd is Studio Sport, en dan met name de wedstrijden van de eredivisie. Dat zal dan inderdaad wel op zondagavond met het bord op schoot zijn. Er zijn meerdere familieleden die dat graag willen zien...

De beste film die hij ooit zag is 'Ted' en jawel...zijn favoriete muziek is op dit moment de absolute 'hit' van Gangnamstyle De clip is ruim een miljard keer bekeken...Vandaar dat we tijdens de laatste training van 2012 de warming up ook hebben gedaan met dit deuntje! Maar er is meer muziek waar hij van kan genieten. Het mooiste boek dat Sjoerd las was Harry Potter. Zijn lievelingseten is een ovenverse pizza met van alles erop en eraan. Geen idee waar hij het laat, maar dat kunnen we hem altijd nog op een later moment vragen...

Je mag hem 's nachts wakker maken als je kaartjes hebt voor een wedstrijd van Feyenoord. Zijn ideale vakantie is er eentje in een warm land met een groot zwembad in de buurt...het liefst in de tuin of op het complex zelf. Sjoerd is verbonden aan MeJOR Sports doordat hij al meerdere jaren traint, hij heeft les gehad van onder andere Hans en Ruben. In april gaat hij spelen in een gemengd team tot en met 17 jaar, samen met Simon, Tim, Robbin en Iris. Zijn wens is dat het team van MeJOR nog lang zullen lesgeven, hij heeft het erg naar zijn zin en ziet ook dat hij beter wordt. Het stokje geeft hij door aan zijn grote broer 'Daan' Daan traint op de vrijdagavond en 'zeurt' wekelijks waarom hij niet vermeld wordt...in samenspraak met Sjoerd hebben we het zo geregeld. Uit betrouwbare bron hebben we vernomen dat hij er niet echt blij mee is...hij had zo graag op een andere manier in de



NOTICIAS!



De Mejour Sports Nieuwsbrief

vijfde jaargang nummer 48

Januari 2013

nieuwsbrief gestaan...maar dat komt heus nog wel een keer! Zeker wanneer hij samen met zijn maat 'Peter' weer het nodige uit heeft gehaald. Nu eerst serieus alle vragen beantwoorden en het stokje doorgeven.



En van wie die arm is...wordt volgende maand wel duidelijk. De oplossing licht dichterbij dan je denkt! Wil je nog een hint?

Voorkom armklachten...

Op regelmatige basis 'lenen' wij rackets van onze cursisten om even iets voor te doen. Op regelmatige basis schrikken wij ook van hetgeen wij ons handen gestopt krijgen. Overgrips die volledig van kleur veranderd zijn...ooit waren ze groen of blauw, nu donkerbruin of zwart. Ook zien wij basisgrips waar de gaten inzitten. In beide gevallen is het 'geen' tennissen! Zo glad als een aal en om over kleefkracht of demping nog maar te zwijgen. Het risico van spelen met slechte, vochtige en versleten grips is best groot; je moet veel harder knippen om de slag te maken. Ook klapt het racket veel sneller om wanneer je de bal niet loepzuiver raakt. De bal krijgt invloed op de bladstand, met alle gevolgen van dien.

Laat gerust even naar je racket kijken zodat de trainer kan zien of het wel of niet nodig is om een grip te vervangen. En een diepte investering is het niet... Voor € 2.50 heb je een hele goede overgrip en voor € 9.00 zit er weer een nieuwe basisgrip om je racket. Of je dat zelf moet doen? Natuurlijk niet! Zorg dat je die kleine, grijze herriemaker aan zijn jas trekt en laat niet los voordat hij jouw racket van een nieuwe grip heeft voorzien. Toegegeven...hij is daar best wel handig in en snel mee... Mag ook wel na 20 jaar!



Eind januari? Niks daarvan!

Alle wijze mannen dachten dat Roy ergens eind januari 2013 wel weer iets zou kunnen gaan doen. Zelf dacht hij daar anders over...zijn fysiotherapeut ook! Door veel, heel veel te oefenen stond 'ie er een maandje eerder dan verwacht! Op vrijdag 14 december maakte Roy de Bos zijn rentree op de baan; hij assisteerde Hans een uurtje en bleef daarna nog even hangen.



"Het was weer ouderwets gezellig" zo zei hij zelf na afloop. In de afgelopen weken hebben we de intensiteit heel rustig en netjes opgebouwd; alles in overleg met de fysiotherapeut die hem heel goed in de gaten houdt! Neemt niet weg dat 'we' allemaal erg blij zijn dat 'ie er weer is!

Plagen of pesten...

Het is een 'hot item.' Je kunt bijna geen krant openslaan of televisieprogramma bekijken zonder dat het over pesten gaat. We hebben er al meerdere keren aandacht aan besteed, toch willen we 'hier en nu' nog wel een keer onze visie duidelijk weergeven. Plagen mag...en dat mag over en weer, heen en weer, van maandag tot en met zondag. Pesten mag echter niet. Dat gaat te ver! Pesten is beledigend, denigrerend en kan verstrekkende gevolgen hebben. Het wordt bij Mejour Sports niet getolereerd en dus ook niet geaccepteerd. Mocht het voorkomen, grijpen we daar 'spijkerhard' op in. We hebben er een speciaal protocol voor ontwikkeld en zullen geen moment aarzelen om het op de situatie los te laten!

Tot zover even alle berichten en bijzonderheden. Begin volgende maand melden we ons weer met een nieuwe uitgave. En ook die is weer meer dan de moeite waard om aandachtig te lezen.

Kleine Boaz, het jongste talent van Hans, had tijdens zijn training een opmerking die zijn weerga niet kent...

Of 'ie raak was? Meer dan dat! Maar dat verhaal komt in februari wel, net als andere mooie zaken die zowel op als naast de baan plaats hebben gevonden.

Mocht je zelf een geweldige ervaring hebben die iedereen beslist moet weten; schrijf het op en stuur het ons toe. Wij zorgen dat het een mooie plek krijgt in Noticias 49.

Een vrolijke, vriendelijke en sportieve groet!

het hele  team.

