



# NOTICIAS!



De **Mejor** sports nieuwsbrief

4<sup>e</sup> jaargang nummer 40

februari 2012

## Nummer 40...

We melden ons bij deze weer met een nieuwsbrief die meer dan de moeite waard is om even door te lezen. Mooie ontwikkelingen, leuke uitspraken en een nieuwe rubriek.

Met ingang van deze 'Noticias' leren we in estafettevorm telkens iemand anders beter kennen. De eerste geluksvogel die we een aantal vragen voorgelegd hebben is Rob, de grote broer van het kleine, grijze opperhoofd. En aan wie hij het stokje doorgeeft... lees je verderop in deze uitgave.

Namens de redactie en het hele team wensen we iedereen weer veel leesplezier.

## Vakantie

Het is dat we in ons platte landje geen echte bergen hebben, anders hadden we in deze periode helemaal niet massaal richting Oostenrijk, Zwitserland, Frankrijk, Italië of Spanje hoeven reizen. Hier in het Hollandse blijft het bij schaatsen en sleetje rijden. De laatste lesdag voor de vakantie is **zaterdag 25 februari** en gaan weer van start op **maandag 5 maart**.

Mensen die richting Gran Canaria of De Turkse Riviera gaan kunnen hun skies gerust thuis laten!

## Mejor Online...

Marianne en Hans hadden elkaar aan de telefoon, dat is op zich niet heel bijzonder. Marianne 'bemant' immers het secretariaat van Mejor Sports. Tijdens het gesprek hadden ze allebei de laptop paraat... het was regelmatig 'ploep' weer een inschrijving online. Alles is zo ingesteld dat zowel het kleine, grijze opperhoofd als het secretariaat een bevestiging krijgen van een inschrijving. Beter mee verlegen dan om verlegen! Het record tot nu toe? 37... en dat op één dag. En of we daar trots op zijn? Kleur de plaatjes en maak het verhaaltje af. Natuurlijk zijn we dat! Apetrots zelfs!

Mocht je jezelf nog niet ingeschreven hebben, doe dat dan zo snel mogelijk. Dat kan via [www.mejor.nl](http://www.mejor.nl) daar vind je de 'button' inschrijven. En dan is het zo

geregeld. Mocht je liever een formulier ontvangen en invullen, laat het een van de trainers even weten. Ze hebben formulieren in de tas en anders wordt er eentje per mail toegestuurd.

## Uitgesproken

Ter ondersteuning van zijn verhaal serveerde Hans zittend op een knie. Toen hij weer opstond, keek Femke een beetje verbaasd...

"Wat is er?" vroeg Hans

"Nou, eigenlijk niks... het valt me gewoon op dat er niet zoveel verschil zit"

"Verschil waartussen?"

"In hoogte"

"Hoezo?"

"Of je nou staat of zit... klein ben je"

Femke komt tegenwoordig een uurtje eerder... ze begint dan vast op baan 9. En na haar training blijft ze een uurtje langer... de rest van de banen moet tenslotte ook geslept worden.

De groep was even verdeeld; de jongens op baan 13, de meiden op de baan ernaast. En er werd goed getraind! Hans had een goed gesprek over de backhand. Enkelhandig of dubbelhandig; het kan allebei. En beide slagen hebben voor – en nadelen. Hans vroeg naar de 'nadelen' van een dubbelhandige backhand... Het antwoord kwam van de baan waar de meiden op speelden...

"Bij een dubbelhandige heb je geen hand over om je 'telefoon vast te houden!"

Straf kreeg onze 'blondine' niet; ze kreeg een staande ovatie.

Hij was in één woord: geweldig!

## De nieuwe rackets zijn binnen

Tijdens de Australian Open hebben we al een groot aantal van onze favorieten met nieuwe rackets zien spelen. Dankzij Wilson Nederland en Groen Sport kunnen wij dat nu zelf ook! Niet schrikken wanneer jouw trainer ineens met een wildvreemd racket de ballen aan staat te geven; we willen gewoon ervaren welk racket het beste bij een bepaalde speler past. Dat is de manier om een goed advies te kunnen geven. Het hele team heeft Hans geadviseerd om over te stappen naar

het racket waar hij zijn carrière ooit mee begon... een houten racket uit het jaar 'nul' En met een beetje hulp van Alexander kreeg hij er eentje overhandigd...



Onbeschadigd en inclusief klem.

"Wacht maar" riep hij nog. "Ik krijg jullie nog wel!" Grote kans dat je hem stiekem ziet oefenen met die antieke plank. Voor iedereen die wel kennis wil maken met de laatste technische hoogstandjes en het nieuwste materiaal, we hebben een pracht van een 'testcollectie' in huis. Proberen? Kan!

Kom gerust even langs voor meer informatie... neem voor de zekerheid wel je oude racket mee. Dat vergelijkt een stuk gemakkelijker!

## Klein misverstandje

Tijdens trainingen zien we wel eens mensen ontevreden kijken bij een wat hogere bal die diep achterin het veld valt. Op hoe ze het liever willen zien luidt het antwoord vaak: "Hij had strakker moeten zijn" Weet wel dat een bal die rakelings over het net gaat, bijna nooit tegen de baseline zal stuiten. Integendeel! Deze strakke tik landt meestal net achter de servicelijn, een ideale bal voor de tegenstander om uit te halen. Deze bal heft lekker veel vaart en hangt lang op de ideale hoogte. Doe dat dus maar niet! Tenzij je jouw tegenstander aan het eind van de partij wilt feliciteren. Een harde, strakke bal moet je slaan met een bepaalde hoek; zo jaag je de tegenstander het veld uit en komt er veld vrij. In de basis moeten de ballen ruim over het net gespeld worden, dan landen ze ook diep in het veld van de tegenstander. Zo verklein je ook de kans dat je aangevallen wordt en vergroot je de kans om zelf het initiatief



# NOTICIAS!



De **Mejor** sports nieuwsbrief

4<sup>e</sup> jaargang nummer 40

februari 2012

te grijpen. En tijdens een wedstrijd heb je toch maar één echte taak...winnen!

Wil je voorbeelden zien of er meer over te weten komen? Vraag het gerust even aan een van de trainers. Zij laten je met alle plezier een aantal praktijkvoorbeelden zien!

### Mams momentje...

Gezondheid en familie gaan altijd voor! Dat hebben we altijd geroepen en daar staan we nog steeds achter! Sterker nog; dat zullen we ook altijd blijven doen. Ank, de mams van Hans en 'oma' van Hidde en Boaz is een van de trouwe lezers van onze nieuwsbrief. Op elke nieuwsbrief die wij stuurden heeft ze altijd gereageerd. Op alle 39? Ja! op alle 39. niet eentje uitgezonderd. Vandaar dat ze van ons in de komende 60 edities een eigen hoekje heeft gekregen. Hieronder volgt haar eerste officiële bijdrage:

In de gang heb ik een busje, oranje natuurlijk... en er hangt een tennisballetje aan. Niemand kan er om heen, nieuwsgierig als mensen zijn. "Wat is dat voor een busje?" vraagt men mij bijna dagelijks. Mijn antwoord is dan: "Het is een toverbusje, pak het maar even en zet het dan weer neer". En als ze het busje gepakt hebben zeg ik meteen: "Nu moet je een muntje er in doen en dan.... dan zie je het."



Ze doen het en zijn altijd benieuwd. Ik geef het terug in de hand en zeg: "Voel je het verschil? Het is weer zwaarder geworden. Als het vol is dan gaat het naar tenniskansen."

Misschien een idee voor andere moeders, want iedereen moet toch een kans hebben?

Volgende keer vertel ik wat er in zat, want het is bijna vol !!

### Gente! (de mensen)

Zoals aangekondigd, hierbij de antwoorden op de vragen die wij aan Rob stelden. Het gaat niet alleen om de mensen binnen het team, het gaat ons ook om alle mensen die op, welke manier dan ook, verbonden zijn met Mejor Sports!

Zijn leeftijd? Nog een paar jaar ouder dan het kleine grijze opperhoofd, wijzend op een foto van Hans...

Dagelijks gaat hij op pad als teamleider bij een sociale werkvoorziening. Hij begeleidt mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking tijdens hun werk. Rob doet dat met hart en ziel en binnen een normaal bedrijf. Zijn hobby's zijn onder andere 'handboog schieten' en de caravan in Luxemburg; in alle rust en met alle ruimte een stapel boeken lezen...die hij leent van Hans!

Verder kijkt Rob graag naar 'the voice' en 'law & order. Niet dat hij er voor thuis blijft, want in geval van...neemt hij het op. De beste films die hij gezien heeft zijn One flew over the cuckoo's nest, Forrest Gump en The Green Mile waar Tom Hanks in speelt. En toeval bestaat niet...Rob en Tom zijn op dezelfde dag jarig...9 juli!

Rob's muzieksmaak is breed, zo niet heel breed. Wel moet het hem raken of aanspreken. Dat kan zijn Guus Meeuwis, Marco Borsato of een heerlijke 'beat' waar hij op kan bewegen...dansen is het niet te noemen! Het beste boek is tot op dit moment 'het testament' van John Grisham...ook geleend van...

Rob's lievelingseten is al jaren een pizza, maar je kunt hem ook 's nacht wakker maken voor een portie garnalen. De ideale vakantie is er een met zon, zee, strand en lekker eten in een sterrenhotel, de Turkse Riviera spreekt hem wel aan! Rob is verbonden aan Mejor Sports omdat een ambassadeursfunctie vervult voor 'tenniskansen' wat hem het meest aanspreken zijn de manier van onderlinge communicatie en overleg, de onderlinge samenwerking en zoals

het team is samengesteld. Met klem wilde hij vermeld hebben dat Mejor Sports een voorbeeld is voor menig bedrijf, een bedrijf waar de mensen en hun verhalen centraal staan. En wij danken hem voor dit mooie compliment. Zijn wens is dat het nog lang op deze manier door zal gaan en het alleen maar beter wordt... In de estafette die nu begonnen is, geeft hij het stokje door aan... Marianne Hooghuis. Als reden geeft hij aan dat hij 'onze Marianne' beschouwt als een voorbeeld voor iedereen. Onder andere de manier waarop je met elkaar omgaat. En dat zij, ondanks alle tegenslag van de laatste tijd altijd probeert de dingen zo goed mogelijk te doen. Wij als redactie kunnen het hier alleen maar heel erg mee eens zijn. Het verhaal van Marianne kun je lezen in de volgende nieuwsbrief, nummer 41.



Tot zover even de berichten; natuurlijk melden we ons in maart weer. Dan met onder andere informatie over de komende zomerperiode, de antwoorden op onze vragen die we gaan stellen aan Marianne en natuurlijk ook met mooie en leuke uitspraken.

En mocht je zelf een mooi verhaal hebben...meld het ons! Klim in de pen of kruip achter de computer, stuur het ons op en wij zorgen dat het een mooie plek krijgt

Voor nu een vrolijke, vriendelijke en sportieve groet!

## Hasta la proxima!

Het hele **Mejor** tennisteam