



NOTICIAS!



De **Mejor** sports nieuwsbrief

4^e jaargang nummer 39

januari 2012

Happy new Year!

We zijn al weer een paar weken verder in het nieuwe jaar en voor we het weten staan we weer buiten te tennissen! Toch willen we iedereen een prachtig 2012 wensen en er alles aan doen om er een geweldig jaar van te maken. Wij gaan dat in ieder geval wel doen! Samen met jullie allemaal. Nieuwe kansen, nieuwe ronde en op naar een sportief, gezond, blessurevrij, succesvol en goed jaar!

De ballen...

Ons wordt weleens gevraagd waarom we met 4 verschillende soorten ballen trainen. Nou, dat leggen we met plezier even uit! Het is namelijk 'wetenschappelijk' bewezen dat het werken met speciaal lesmateriaal en het gebruik van de meest geschikte ballen het rendement tot wel 9 keer kan verhogen tijdens een training...nou, daarom dus! Deze speciale ballen hebben een mooie stabiele vlucht waarbij de snelheid zowel voor als na de stuit gereduceerd wordt. Kinderen krijgen zo meer tijd om de slagen te maken. Ook heeft dit soort speciale ballen een mooie 'langzame' en toch redelijk hoge stuit. En als je het een keertje zelf wilt ervaren, kan dat! We lenen er met alle plezier een paar aan je uit! Weet wel dat je versteld zult staan van het resultaat en de lange rally's die je er mee kunt spelen.



De zomerlessen van 2012.

We starten de komende zomer op **maandag 2 april 2012**. Tot die tijd, eind maart trainen we in de hal. De inschrijfformulieren staan op de website. Het is een kwestie van invullen en versturen...online! Uit ervaring weten we dat het binnen twee minuten geregeld is, inclusief de bevestiging! Hoe we dat weten? Doordat Hans het formulier zelf heeft ingevuld en verstuurd, dit op aanraden

van zijn collega's! Waarom? Heel simpel; zijn enkelhandige backhand slaat helemaal nergens op...er zit een duim achter het handvat, zijn zwaai is veel te kort en het raakpunt zit veel te dichtbij zijn lijf. Het is echt hoogtijd dat een van de trainers hem bijspijkt! Zijn formulier ligt al bij het secretariaat.

Respect of ontzag

Dit kan het verschil tussen een wedstrijd net wel of net niet winnen betekenen. Deze wijsheid hebben we niet van onszelf, die komt van een bijeenkomst waar Hans bij aanwezig was en uitgebreid heeft gesproken met Joop Alberda, de coach van het Olympisch volleybalgoud in Atlanta. Het is de benadering waar het om draait. Een tegenstander met ontzag benaderen betekent dat je de ander als beter ervaart en dus een verliespartij accepteert... Tegenstanders met respect benaderen is op basis van gelijkwaardigheid en waarschijnlijk zal het team of de speler die op dat moment het best presteert de wedstrijd winnen. En natuurlijk zit het 'm in veel dingen, zeker bij tennis. Techniek, tactiek, strategie, maar ook zit het in de 'mentale benadering' Ga je spelen om niet te verliezen, of stap je de baan op om de partij te gaan winnen...Dat is het verschil!

Marianne is er even niet.

In december 2011 was het 'foute boel' en daar zijn we heel erg van geschrokken. Eind december is ze geopereerd en werkt ze hard aan haar herstel. En wij helpen haar waar we kunnen. Marianne doet de dingen die ze kan en wil. En ze laat de dingen die nog even niet gaan. Soms is ze er wel, soms is ze er niet. Het minste dat wij hebben kunnen doen is zorgen dat alles op en naast de baan geregeld is. En daarvoor willen we Ruben en Roy graag een groot compliment geven. Op woensdag staat Ruben stand by om lessen over te nemen, op vrijdag is het Roy die altijd ruim op tijd aanwezig is. Is Marianne er zelf, dan lopen de mannen met haar mee, is Marianne er

niet, dan nemen ze haar waar. Ook hebben we inmiddels begrepen dat de postbezorger in de wijk van Marianne een aantal behandelingen heeft gehad bij de fysiotherapeut. Dit vanwege de postzakken die vol zaten met de kaartenregen! Of we die kosten voor onze rekening willen nemen? Met alle plezier! En of we trots zijn op het resultaat? Dacht het wel!



Binnen de kortste keren zijn er bergen kaarten bezorgd om Marianne er weer zo snel mogelijk bovenop te helpen. En dat was precies het doel van onze missie! Verderop in deze uitgave bedankt ze iedereen nog even 'persoonlijk'

Technisch wonder...

Wat heeft hij zich er altijd tegen verzet... "Voor mij geen smartphone" riep hij altijd. Nou, wij kunnen zeggen dat zelfs de kleine, grijze tenniskabouter er een beetje heeft. Dit na lang aandringen van zijn collega's! Tijdens trainingen laat 'ie sommige belletjes even gaan, tot zover weinig nieuws onder de zon. Maar tijdens een pauze kan hij nu wel even zijn 'mail checken' De wonderen zijn de wereld nog niet uit! Wel moest er voor zijn nieuwe telefoon een zakje in zijn trainingspak groter gemaakt worden...met zijn maatje zijn ook de opbergzakjes iets te klein voor zo'n modern ding. En mocht hij een klein beetje scheef lopen, dan weten jullie waardoor het komt. Het verhaal gaat dat Hans bij de bestelling van zijn nieuwe toestel ook meteen 19,6 kilometer draad wilde bestellen. De verkoper heeft hem de betekenis van GSM uitgelegd...



NOTICIAS!



De **Mejor** sports nieuwsbrief

4^e jaargang nummer 39

januari 2012

Geen Snoer Meer... En je kunt het Hans eigenlijk niet kwalijk nemen... die man komt nog uit de tijd van de vaste toestellen met bakelieten draaischijf...



Uitgesproken

Hans gaf Myron een hand en wenste hem fijne feestdagen en een gelukkig Nieuwjaar... in het Spaans. Gewoon voor de grap...

"Daar heb je heel hard op geoefend!" zei hij fel. Hans vertelde hem dat hij les gegeven heeft aan de Spaanse kinderen en dus nog wel wist hoe je dat zegt en correct uitspreekt. "Oh, nu begrijp ik het" zei Myron opgelucht en teleurgesteld tegelijk. "Je weet gewoon echt wat je zegt als je zo raar praat..."

En zo gebeurde het dat we elke vrijdag om 20:00 uur in ieder geval altijd een eerste sleper hebben...



Marianne Hooghuis

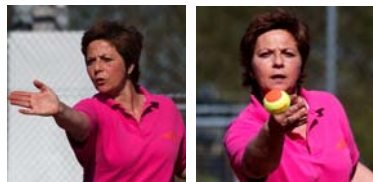
Hierbij even een berichtje van mij...

De meesten van jullie hebben inmiddels vernomen dat ik donderdag 29 december een operatie heb moeten ondergaan. Er is onlangs borstkanker bij mij geconstateerd en alhoewel het in eerste instantie mee leek te vallen, moet ik, nadat er opnieuw onderzoeken zijn gedaan toch mijn gehele borst missen. De vervolgetherapie is nog niet helemaal bekend, maar ik ga ervan uit dat het wel iets langer zal duren

voordat ik weer aan de slag kan, zowel voor het geven van de tennislessen als in mijn eigen massage therapiepraktijk. Gelukkig voel ik me nu wel goed en ik zal dan ook wel af en toe op en rond de tennisbaan te zien zijn.

Ik wil via deze weg ook graag iedereen bedanken voor alle lieve woorden, kaarten en steun die ik mocht en nog steeds mag ontvangen. Het doet me heel veel goed en geeft me ook kracht om zo snel als mogelijk is alles weer op te pakken om gewoon door te gaan!!!

Alle liefs en groeten van Marianne!



Vroeger... was alles beter...

Dat horen we wel vaker... en wij hebben dat met eigen ogen kunnen waarnemen... De rackets van tegenwoordig zijn niet meer van die ouderwetse kwaliteit. Anno 2012 sla je er met gemak vier stuk, binnen één minuut... vraag maar aan Baghdatis...



Plat op haar gat

Daphne 'daffie' daagde haar trainer Roy uit om een paar keer volle bak te serveren.

'Gewoon om 2011 lekker af te sluiten' En Roy voldeed met heel veel plezier aan dat verzoek...

De eerste ging snoeihard door het midden, de tweede hoorde ze alleen maar langs fluiten, die sloeg hij naar buiten. Roy's derde service ging hard, echt heel hard en bovendien recht op haar af...

Na het raken zat Daphne dan ook 'plat op haar gat' Letterlijk!

Ondersteboven geserveerd noemen we dat. Wel zat ze, schaterend van de lach en met beide handen in de lucht.



"Maar ik had 'm wel" riep ze "En het was lekker geen ace!" En zo mogen we dat graag zien, horen en beleven.

Uitgaan van wat kan en lukt, niet uitgaan van wat niet lukt en niet gaat! Mocht je 'Daffie' tegenkomen, vraag haar gerust naar deze tenniservaring. Ze is er elke vrijdagavond ergens tussen 18:00 en 19:00 uur!

Lezingen, presentaties en clinics

Op regelmatige basis verzorgen we speciale trainingen voor onder andere bedrijven, scholen en instanties. En dat kan gaan over 'op maat gesneden' onderwerpen. Dat mag zijn voor een klein gezelschap, maar ook voor grote groepen of complete verenigingen. Vraag ons gerust om de mogelijkheden.

Tot zover onze berichten voor nu. Natuurlijk melden we ons volgende maand weer. Mocht je zelf een mooi verhaal hebben of een ervaring hebt die beslist gedeeld dient te worden, klim in de pen of kruip achter de computer! Stuur het ons en wij geven het een mooie plek in Noticias 40!

En ja... de vernieuwde website van Mejor is 'live' en werkt! Kijken dus!

Een vrolijke, vriendelijke en sportieve groet van het hele **Mejor** team. We melden ons in februari weer!

HASTA LA PROXIMA