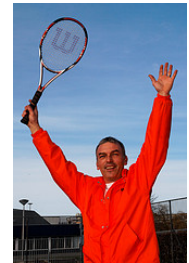




NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

DERDE JAARGANG NUMMER 29

JANUARI 2011

Happy New Year!

We zijn weer begonnen! Lodewijk mocht al op maandag 3 januari aan de slag, Hans moest nog even geduld hebben en kon dinsdag beginnen om de olieballen en de champagne er af te trainen.



Jullie komen toch ook?

Naar onze nieuwjaarsreceptie op 23 januari aanstaande. Tussen 14:00 en 17:00 uur proosten we op een mooi, sportief, blessurevrij en gezond 2011. We organiseren het feestje in het clubgebouw van de Blinkies. We blikken nog even terug op het afgelopen jaar, maken onze plannen voor 2011 bekend en willen graag twee mooie 'bekers' overhandigen aan de 'Blinkies' van het jaar. De uitnodigingen zijn zowel per mail als per post verstuurd en rekenen op een grote opkomst. Voor hapjes en drankjes wordt gezorgd. Laat even weten of je er zult zijn!



Op deze middag mag iedereen ook het inschrijfformulier voor de zomerlessen van 2011 inleveren. En voor wie dat nog niet genoeg is... Op 23 januari verzorgen we ook

EERSTE HULP BIJ INSCHRIJVING!

Piet van de Werf is met zijn 'kantoor' aanwezig en helpt iedereen met het invoeren van de gegevens. Kom dus langs! Dan weet je in ieder geval dat je op de juiste manier in de molen zit voor de zomerplanning van 2011.

Ook zijn de speciale **Mejor** promoshirts tegen die tijd klaar. We hebben ze voor alle leeftijden en maten op voorraad. Dus wil je er van de zomer 'oranje' bijlopen...kom er eentje halen!

Data om te noteren

Tot ver in maart van dit jaar trainen we binnen in de CTC hal en in Krimpen. Maar alle voorbereidingen zijn al in volle gang voor de zomer van 2011. Een paar belangrijke data om alvast te noteren zijn de volgende:

Open dag zondag 27 maart na 13:00 uur

De eerste zomerlessen op het park starten op **maandag 4 april**

En op **woensdag 15 juni** organiseren we weer, in samenwerking met de vereniging ons jaarlijkse **Minitennistoernooi!**

Meer informatie? Houd de digitale brievenbus in de gaten. We kondigen de dingen ruimschoots van te voren aan!

Roberto Taapken

De redactie kreeg ineens de melding dat Robert in Nederland was. We hebben dan ook direct een afspraak gemaakt om even bij te kletsen. Het gaat heel goed met Robert en Sofia; ook gaat het goed met hun bouwproject in Peru. Wel vertrouwde hij ons toe dat 'ambtelijke molens' daar nog veel langzamer draaien dan in Nederland, maar dat terzijde. Hij vertelde ons een nog veel mooier verhaal over het verkeer in dit prachtige land... Wij hebben het zo goed mogelijk geprobeerd weer te geven.

Het verkeer in Peru:

Daar moet je altijd op je hoede zijn; manieren zijn er ver te zoeken en van enige rijvaardigheid is echt geen sprake. De zebrapaden liggen er doelloos bij, want verwacht niet dat een auto stopt wanneer je oversteekt. In Nederland betekent een signaal met grootlicht 'bedankt' of 'gaat u maar voor'. In Lima staat het voor 'uit de weg of ik rijd je aan!' Ouderen staan soms vele minuten te wachten eer ze over durven of kunnen steken. Toeterend komen de auto's aangesnel om te voorkomen dat deze lieve mensen voor ze oversteken. Zo is het leven en gaan dingen in een 'booming' metropool waar het aantal auto's in vijf jaar tijd is verdrievoudigd. Ritsen vindt plaats op een hele creatieve en agressieve manier; gewoon door de neus van jouw auto ertussen te persen en zo worden voorrangregels afgedwongen. Bij de terugrit van Schiphol naar huis stond ik dan ook weer stomverbaasd van de geordendheid van onze wegen en ook al klagen veel mensen erover, voor mij verdienen veel automobilisten in Nederland de pluim van goede manieren.



Declaraties 2011

Iedereen ontvangt zijn of haar declaratie in 2011 gewoon ouderwets per post.

In onderling overleg zijn we afgestapt van 'online declareren.' Te veel berichten zijn in de map 'ongewenste mail' terecht gekomen, of automatisch doorgesluist naar de 'spam berichten.' We maken een mooie uitdraai van de rekening, stoppen deze in een envelop en plakken er een 'Beatrix' op. En als het gaat zoals het moet gaan, valt ie bij iedereen op de mat.

Jong geleerd...

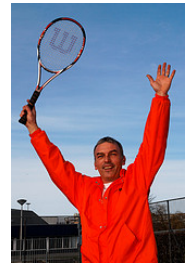
Rien van der Does is 74 jaar jong en traint al bijna 27 jaar met zijn vaste trainer Alexander Hellinga, en hij al jarenlang de vaste clubtrainer van CTC. Nog altijd druipt het fanatisme eraf en zou Rien maar wat graag winnen van Alexander. Het probleem waar Rien telkens tegenaan loopt is het feit dat zijn trainer de nummer 1 van Nederland is binnen zijn categorie; Alexander legt vanuit elke hoek van de baan een bal panklaar neer om weg te slaan. Tijdens een partijtje legt Alex ze dus ook neer waar hij wil... en dat is meestal net niet in de buurt van Rien. "Wanneer ik meer dan vijf moeilijke backhands krijg in een les, betaal ik gewoon niet" zo vertelde hij ons lachend. Rien tennist puur voor de ontspanning en beweging. Hij behoort namelijk tot de beste honderd 'bridgespelers' van ons land. Wekelijks speelt hij zijn drives op het hoogste niveau. Een tandje langzamer of rustiger aandoen is voor Rien geen optie; al meer dan 50 jaar heeft hij zijn eigen bedrijf in klimmaterialen. En mocht een van zijn klanten met spoed iets nodig hebben, dan gaat hij het persoonlijk brengen. Tijdens de trainingen mag hij graag een beetje sarren, narren en plagen om Alexander op de kast te jagen. "Ik moet hem toch op een of andere manier uit zijn spel zien te krijgen" Maar eerlijk is eerlijk: in de training die wij mochten bijwonen is het Rien weer niet gelukt...we hopen dan ook oprecht dat het hem in de komende 27 jaar wel een keer zal lukken om een setje van Alex te winnen!



Rien kijkt op de foto wel erg streng en serieus...in het echt is hij echt heel anders! Rien is gewoon een hele aardige man!



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

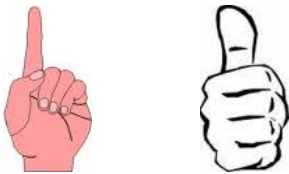
DERDE JAARGANG NUMMER 29

JANUARI 2011

Het vingertje

En dan bedoelen we niet de vinger van het 'internationale gebaar', maar het bekende bestraffende wijsvingertje.

Te vaak zien we dat vingertje achter het handvat bij een forehand. Het argument dat we even zo vaak horen is: "Ik kan er zo lekker mee sturen" Dat begrijpen we wel, maar we staan het niet toe! De gevolgen en het leed is niet te overzien wanneer het vingertje bij een hele harde bal net iets te ver achterover klapt. Vergelijk het maar met een echte 'ski-duim' en dat is ook geen pretje. De vinger zelf zit in een kom en zitten er diverse pezen en spieren die lopen tot ver in de onderarm. Als dat dubbel – of achterover klapt...vul de rest zelf maar in.



Je mag best een 'lange greep' hebben, maar de wijsvinger hoort 'gewoon' om het handvat van het racket. Het is een beetje hetzelfde als de 'bekende duim' achter een lange backhandreep, dat willen we ook niet zien! En mocht je denken "Dat zien ze toch niet want mijn vinger en duim zitten er toch achter", dan kom je bedrogen uit... Alle trainers kunnen aan de greep en de zwaai zien of het wel of niet zo is... En mochten ze het zelf niet kunnen zien, dan is er altijd wel een collega die hem of haar helpt. Dus...om blessures en ellende te voorkomen...de duim en wijsvinger om het handvat heen! Mocht je nog vragen hebben, neem gerust even contact op met een van de trainers. Zij kunnen je er alles over vertellen!

Een balletje heen en weer slaan...

Is niet voldoende, zeker niet als je een wedstrijd speelt. Het gaat erom dat je de juiste keuze maakt op het juiste moment. Spelen met een 'bedoeling' noemen we dat. Wanneer je een wedstrijd speelt kun je met elke bal een vijftal bedoelingen hebben:

Scoren: een bal zo hard en scherp slaan dat de tegenstander er niet meer bij kan. Je scoort een direct punt. Een winner.

Opbouwen: dat is het slaan van diepe en moeilijke ballen zodat de tegenstander in tijd- of ruimtenood komt en daardoor fouten gaat maken of jou een hele makkelijke bal aanspeelt waardoor je het punt kunt beslissen.

Voorkomen dat de tegenstander scoort; in deze situatie sta je zelf onder druk en moet je verdedigen. Vaak speel je hier de ballen cross en ruim om tijd te winnen.

Neutraal spelen, de term zegt het al; je speelt de ballen netjes op maat aan. De tegenstander hoeft niet veel te lopen en kan op het gemak aanleggen. Neutraal spelen doe je tijdens het inspelen voorafgaand aan een wedstrijd. Tijdens de wedstrijd is het van groot belang dat je geen neutrale ballen speelt

Uitlokken is een lastige 'bedoeling' en komt bijna alleen op een hoog niveau voor; je speelt een 'ogenschijnlijk' makkelijk balletje waarop jouw tegenstander denkt te kunnen scoren. Je lokt hem of haar naar het net met een korte bal en vervolgens sla je de bal erlangs.

Door elke bal met een bedoeling te slaan, speel je ook met een "wedstrijdplan" en dat is precies waar het om gaat. Over het net en binnen de lijnen is helaas niet voldoende... En voor alle duidelijkheid; ook niet elke bal is te scoren...alhoewel we het meer dan regelmatig tegenkomen.

Schijn bedriegt...

We zien soms op televisie een korte samenvatting van een wedstrijd tussen twee toppers. In een notendop laten ze dan de mooiste punten van een set of wedstrijd zien. De schijn wordt wel eens gewekt dat in deze partij uitsluitend prachtige punten worden gespeeld. De werkelijkheid is anders! Heel anders. Het gaat vaak om alleen de hoogtepunten die men laat zien.

De lange rally's waarbij een van de spelers geduld moet hebben zie je dan niet. Tennis is en blijft het spelletje van de lange adem en minder fouten maken dan de tegenstander. Wat je ziet is dus niet altijd een reëel beeld. Spectaculair om te zien is het wel. Dus kijk en geniet met volle teugen van weergalozes passeerballen, prachtige lobs en ballen tussen de benen doorgeslagen. Houd wel in het achterhoofd dat een bal in de rally houden en geduldig je kans afwachten.



Xynthia is aan de slag...

Inmiddels is zij al een aantal weken aan de slag. Xynthia assisteert Marianne op de woensdagmiddag bij de lessen. Haar verslag en ervaringen tot nu toe kun je hieronder lezen:

Beste allemaal!

Een paar maanden hebben jullie als het goed is al een stukje van mij kunnen lezen in de nieuwsbrief.

Ik heb hierin verteld dat ik bij de tenniscgroep op woensdag van 4 tot 5 uur stage loop. En dit bevalt me heel goed! Ik heb tot nu toe veel moeten observeren en daar heb ik ook zeker al veel van geleerd. Zo weet ik nu heel veel 'tennisspelletjes' die je kunt geven om op bepaalde punten van de kinderen te trainen. Ook zie ik hoe de lessen ingedeeld worden en hoe je dus moet starten en eindigen. Tijdens mijn observaties is mij ook al veel opgevallen aan de kinderen. Je ziet dat ze het naar hun zin hebben en goed geconcentreerd bezig zijn met de les. Het leuke van het observeren van de kinderen is dat je een echte vooruitgang ziet. Je ziet door de herhaling van oefeningen de slagen steeds wat beter en gerichter worden. In de komende periode zal ik ook steeds meer delen van de les over gaan nemen van Marianne.

Alles gaat prima en heb ik het erg naar mijn zin hier, ik kan iedereen die stage wil lopen op het gebied van een sportopleiding aanraden om contact op te nemen met Marianne of Hans!

En mocht je willen weten waarom, vraag het me gerust!

Xynthia

Tot zover deze editie van onze nieuwsbrief. En tot in februari, dan volgt nummer 30...

Maar niet voordat we iedereen attent hebben gemaakt op de Algemene Leden Vergadering van L.T.C. de Blinkert op dinsdag 25 januari aanstaande. Dat is op de dinsdag na zondag 23 januari, de dag van onze nieuwjaarsreceptie!

En mocht je zelf iets hebben voor Noticias nummer 30? Klim in de pen, of kruip achter de computer en stuur het naar ons. Wij maken er wel een mooi verhaal van!

Voor nu een vrolijke, vriendelijke en sportieve groet!

HASTA LA PROXIMA!

Het hele **Mejor** tennisteam