



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

TWEEDE JAARGANG NUMMER 28

DECEMBER 2010

Voorwoord

De laatste... van jaargang nummer twee en ook de laatste van 2010. In januari gaan we naar de derde jaargang...en daar zijn we hartstikke trots op. We hebben uit diverse hoeken gehoord dat onze nieuwsbrief graag gelezen wordt. Ook in deze uitgave staat weer voldoende leuk en interessant leesvoer. Veel leesplezier, namens het hele Mejor tennisteam

Kerstvakantie

De laatste lesdag van 2010 was op zaterdag **18 december**, vanaf maandag 20 december vervallen dus ook alle reguliere lessen.

Het is wel mogelijk op individueel afspraken te maken met een van de trainers. Lodewijk en Hans werken in ieder geval volgens een **vakantierooster**. Op maandag **3 januari** 2011 beginnen we weer. Inclusief goede voornemens trainen we dan de kerstmaaltijden, de olieballen en de champagne er weer uit...

De ballen...

Armlachten en dergelijke hoeven niet direct met je techniek te maken te hebben...Een backhand met een duim achter de greep is niet echt aan te bevelen, maar één van de oorzaken van een tennisarm kunnen de tennisballen zijn die je gebruikt. Er zijn in principe twee soorten tennisballen; gasgevuuld en drukloze. Drukloze ballen worden 'nooit' zacht...wel kaal! En voordat dat gebeurt moet je ze wel vervangen. De viltlaag van een bal heeft diverse belangrijke functies...anders had 'ie er ook niet omheen gezeten. Ook het rubber van een drukloze bal, vaak gebruikt door trainers en scholen (NIET door Mejor) heeft geen eeuwig leven, de veerkracht neemt af en de bal wordt een 'kogel' Dat is niet goed voor de arm en bij elke slag heb je waarschijnlijk het gevoel dat je een 'baksteen' in je racket krijgt. Hierdoor kunnen serieuze armlachten ontstaan. De impact van de bal zorgt voor enorme trillingen in het racket. En die trillingen worden onverminderd doorgegeven aan de arm. En dan helpt een dempertje niet meer.



De andere soort zijn de zogenaamde 'gasgevulde ballen' en zitten 'onder druk' in

een blikje. Bij het openmaken sist dat meestal. In het begin is de bal hard, maar ook deze wordt na verloop van tijd zachter; de druk verdwijnt heel langzaam. Zo'n bal wordt uiteindelijk een 'plop bal' die lang in het racket blijft hangen tijdens de slag. Het is dan bijna onmogelijk om nog vaart aan de bal mee te geven. Het wordt steeds harder werken. Ook neemt de veerkracht af waardoor de stuit steeds minder wordt. Op tijd een setje ballen vervangen dus! Voor één behandeling bij de fysiotherapeut koop je ongeveer 5 blikken 'nieuwe ballen' ballen...tel uit je winst!

Over de knie.

Dit 'aanstormend talent' kan van het voorjaar voorlopig alleen maar dreigen dat hij je 'over de knie legt' Het ook echt doen wordt even lastig...

In maart 2011 krijgt hij namelijk een 'nieuwe linkerknie' en daar moet hij wel enige tijd van herstellen. Volgens de geleerden duurt dat wel een maand of zes. En zoals we dat al eerder met 'blessuregevallen' hebben gedaan, gaan we Hans helpen om zijn carrière weer op te pakken, wanneer hij weer toestemming krijgt om te gaan trainen.

Revalidatietrainingen noemen we dat. In ieder geval wensen we hem heel veel sterkte en vooral ook beterschap. En wat Dorony betreft; zij kan alles tegen hem zeggen...hij kan haar in de eerste periode na zijn operatie toch niet achterna zitten. Ook wensen we haar veel sterkte toe, Hans zal na de operatie wel met een en ander geholpen moeten worden.



Vakantie...

Het gebeurt niet snel, maar als het gebeurt is het wel de spuigaten uitgelopen. Vandaar dat wij het onderstaande artikel geplaatst hebben. Laat je verrassen en verbijstere...

De familie had een vakantie geboekt via Roompot, in Drente. In een luxe 6 persoonschalet met airconditioning. Hier hebben ze op een haar na **€ 2000.00** voor betaald. En ook wij vinden dat je daar best het nodige voor mag verwachten. In ieder geval geen geiser die niet functioneert

waardoor douchen de eerste dagen bijna niet mogelijk was. Of een koelkast die het gewoon niet doet, wat 'ie wel deed was herrie maken. Wanneer je iets te dicht bij het gasfornuis stond om een pit aan te steken, waren je wenkbrauwen direct geëpileerd... De mensen daarvoor hadden waarschijnlijk wel betaald voor de 'eindschoonmaak' maar plaats had deze echt niet gevonden. In geen van de drie slaapkamers was ruimte om een kinderbedje neer te zetten en de airco koelde de huiskamer, want daar hing die namelijk; de andere ruimtes werd niet bereikt. In de buurt van het hoofdgebouw blijkt ook een relatief begrip te zijn...

12 minuten heen en ook weer is voor een jongen van ruim drie iets te ver om dagelijks meerdere keren heen en weer te lopen.

Toegegeven; het parkmanagement aldaar heeft echt hard gewerkt om dingen op te lossen, de technische dienst sloopte de vaste bedden uit een van de kamers, ze repareerden het gat in de muur en ook de geiserlekage werd verholpen...Ook adviseerden ze de familie om bij thuiskomst contact te zoeken met het hoofdkantoor om alles te bespreken. "Hier moet, een oplossing komen, want dit is niet goed" zei de manager nog. Om een lang verhaal kort te maken; je verplaatst eerder de Chinese Muur een stukje dan dat je het

'**mismanagement**' van de firma Roompot overtuigt van je standpunten. In een van de vele gesprekken werd de hoorn er gewoon opgesmeten, of werd er in een ander geval gewoon niet gereageerd of

teruggebeld...Nu, na een aantal **onzinnige** compensatievoorstellen, zoals een midweek buiten de schoolvakanties om...kan de familie, houd u vast, € 200.00 compensatie krijgen. Een **midweek** met een leerplichtige zoon van zes jaar is **lastig plannen**, daarbij was de directie niet van plan een verlofbrief voor school te schrijven...Een ding moet gezegd worden: de '**klantenservice**' heeft het heel slim gespeeld. Ze hebben namelijk de boel zodanig vertraagd, getraineerd en vastgehouden dat de aanmeldingstermijn voor de '**geschillencommissie**' is verstreken en de klacht wordt dus niet ontvankelijk verklaard, dat leert navraag bij de advocaat. Er is een reclamespot op de televisie waarin men uitspreekt: "ik zeg: doen!" Een vakantie bij Roompot?

De familie zegt: "Niet doen!"

Wat de directie van Roompot kan krijgen is een hele, hele koude douche...

Om precies te zijn op het recreatiepark Hunzedal, **chalet nummer 88...**





NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

TWEEDE JAARGANG NUMMER 28

DECEMBER 2010

Privé lessen vanaf april 2010

Ervaring leert dat het volgen van privé lessen hartstikke goed is maar ook een kostbare grap kan zijn. En een 'declaratie' komt eigenlijk nooit gelegen. Zeker geen rekening van een aanzienlijk bedrag. Vandaar dat wij met ingang van april 2011 overgaan naar een mogelijkheid tot gespreide betaling. Iedereen mag in zes termijnen de rekening voor de privé lessen voldoen. Heel concreet betekent dat voor leden van de club het volgende: 17 halve uren privé les is in totaal € 331,50 en dat betekent 55,25 per maand, ingaande in april en eindigend in september. 17 hele uren privé les kosten € 663,00 en komt neer op € 110,50 per maand. Ook voor 'niet leden' geldt deze mogelijkheid. Echter wel met een verschil dat de baanhuur wel in een keer vooraf wordt gedeclareerd. Voor de winterperiode 2011 – 2012 geldt dezelfde opzet, dan is iedereen 'particulier' en speelt dus op gehuurde banen. De baanhuur wordt vooraf gefactureerd, de declaratie voor de trainingen mag weer in zes termijnen voldaan worden. Te beginnen in oktober en eindigend in maart. Mocht je interesse hebben voor jezelf of voor kinderen, vrienden, kennissen en andere verwanten, neem gerust even contact op. We vertellen je alles wat je weten wilt.

Kampioenen...

De meiden werden herfstkampioen. Gabriella, Daphne, Julie, Saskia en Madelief, die in de herfstcompetitie meisjes t/m 13 jaar de tegenstanders alle hoeken van de baan lieten zien, zijn kampioen geworden. Het zal nog wel even duren voordat de grote sponsors en geldschietters in de rij staan om deze 'aanstormende talenten' een lucratief contract aan te bieden, maar desalniettemin, zij hebben het voor elkaar gebokst! Meiden, van harte gefeliciteerd met dit kampioenschap en we hopen dat we een nieuwe kampioensfoto in onze nieuwsbrief van juni of juli 2011 kunnen plaatsen...dan wel met een mooi verslag van alle spannende en belangrijke wedstrijden.



Zomerlessen 2011

De lesserie van de komende zomer bestaat uit 17 lesweken. Dit in tegenstelling tot vorig jaar. Dat heeft alles te maken met de ontwikkelingen van het nieuwe park en de nieuwe club. De planning is om ergens in september over te stappen. En dan loopt de zomer naadloos over in de winter. En als alles loopt zoals het moet lopen, trainen we in de winter van 2011 – 2012 in de nieuwe hal op het park aan de Capelse Weg.

Inschrijven voor de zomer van 2011 kan helemaal digitaal via de website. Gewoon even **alle vragen** invullen en 'versturen'

Kijk voor ontwikkelingen en belangrijk nieuws regelmatig even op de site van zowel ltc de Blinkert als die van CTC!

www.ltc-deblinkert.nl
www.capelsetenniscub.nl

Uitgesproken:

"Hidde, wil je van de winter nog tennissen?"
 "Ja, lijkt me leuk pap."
 "Wil je dan bij mij in de groep?"
 "Echt niet! Ik wil bij Marianne"
 "Waarom wil je niet bij mij?"
 "Jij bent veel te streng, veel te druk en je praat te hard!"

De veters van Amy waren voor de vierde keer in twee minuten weer los. Hans vroeg waarom dat toch steeds kwam en zei: "Je hebt toch je veter-strik diploma?" Voordat Amy antwoord kon geven kwam Dagmar met de oplossing: "Kijk nou eens goed meester Hans, Amy heeft dropveters"



Nuria vertelde een verhaal over school, gymnastiek en andere activiteiten. Ze sprong van de hak op de tak en niemand van de groep kon het nog volgen. Toen iemand haar vroeg om het nog een keer, maar dan rustig te vertellen riep zij verontwaardigd: "Ik praat helemaal niet te snel...jullie luisteren gewoon te langzaam"

Hans kwam, op een koude winterochtend in december een oude bekende tegen, toen hij ging tanken. René Molijn en Hans zien elkaar eigenlijk alleen bij het open toernooi van de Blinkert, verder bijna nooit. René was wakker...zoals altijd en vroeg Hans: "Doe je binnen nog wat of zit je in de vorstverlet?"

Een come back...

Mocht je een blessure gehad hebben en het tennissen weer op willen pakken, dan kan dat! Neem vooraf even contact op met Marianne en / of Hans. Zij maken naar aanleiding van jouw verhaal een verantwoord plan van aanpak. Desnoods in samenspraak met de therapeut of behandelend arts.



De mist in...en uit...

Het is dat Lodewijk en Hans wisten wie er aan de andere kant van de baan stonden, want zien deden zij de mensen niet. Het waren mooie donkergrijze schimmen die over de baan bewogen. En plotseling was daar een bal; uit het niets. Wel heel goed om je reflexen te trainen, maar echt handig was het niet. Mede door de lampen werd het zicht nog minder en sloegen zij de ballen letterlijk de mist in. Bijkomend voordeel was dat er geen enkele discussie was over ballen 'in' of 'uit.' Het was namelijk niet te zien. Een aparte ervaring? Jazeker, dat wel.



Denken in mogelijkheden

Maar dan in de praktijk! Valentijn is een jongen van 18 en wil maar een ding...tennis! Het is zijn lust en zijn leven. Het vervelende is dat zijn linkerbeen niet altijd mee wil werken, dat is helaas al sinds zijn geboorte. Valentijn heeft zichzelf geleerd dat zwakkere been op één en andere manier te compenseren. Zijn rechterbeen is beresterk, net als zijn armen en de rest van zijn lijf. In de herfst van 2010 dacht hij wel aan het 'plafond' van zijn kunnen te zitten en was een beetje zoekende...doorhobbelen op deze manier wilde hij niet. Hans is bij wijze van proef met hem de baan opgegaan om te kijken waar de mogelijkheden lagen. En dat is gelukt! Zijn forehand komt nu, inclusief een geweldige afzet, vanaf zijn rechterbeen



NOTICIAS!

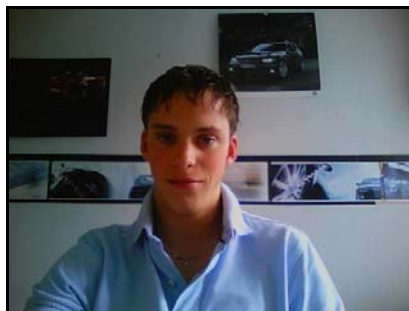


DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

TWEEDE JAARGANG NUMMER 28

DECEMBER 2010

Met zijn dubbelhandige backhand komt zijn gewicht nu voorwaarts en landt hij op zijn sterke rechterbeen en met de service blijft hij nu goed in balans om snel te kunnen herstellen en de rally aan te gaan.



Experiment geslaagd!

Invallende Valentijn heeft een paar trainingen achter de rug en ook zijn volleys zijn nu veel beter in orde. We hebben het hier over een jongen met ambitie, doorzettingsvermogen en hij gaat uit van de mogelijkheden; in de meest letterlijke zin van het woord.

Is Valentijn een voorbeeld? Ja!

Voor velen? Ook!

In het verleden leerde hij zichzelf fietsen... Onlangs heeft hij, met vallen en opstaan, net zolang geoefend tot hij het snowboarden onder de knie had. termen als: opgeven, lukt niet, kan niet en is niet geschikt voor mij, staan niet in zijn woordenboek; als hij iets wil, dan gaat het hem lukken, linksom of rechtsom!

In de komende periode traint hij nog op onregelmatige basis, maar vanaf april is hij iedere week present op het park en dan kun je hem zelf alles vragen wat je weten wilt.

En...er is nog iets dat hem zeker ook gaat lukken...dat weten wij heel erg zeker...

Eens slaat hij zijn trainer de ballen om zijn oren!

Waarom? Omdat hij dat gezegd heeft.

En die belofte komt hij na.

Gegarandeerd!



Modern times

Het moet niet gekker worden...Buiten een geheel vernieuwde site met 'online' mogelijkheden, zijn we op zeer korte termijn ook te zien en te lezen op "Facebook"

Twitteren doen we nog niet, het is namelijk een beetje slordig om tijdens trainingen en lessen uitgebreid berichten de wereld in te slingeren...daarbij heeft het 'opperhoofd' nog een zogenaamde koelkast in zijn binnenzak. Daarmee kan hij een belletje plegen of ontvangen. Een SMS bericht sturen lukt hem nog net, verder houdt het wel een beetje op.

Dankzij Piet van de Werf, inderdaad, de vader van, is het helemaal geregeld.

Wil je jezelf aanmelden en ons volgen?

Haak gerust aan en je wordt ter plekke toegevoegd aan onze lijst met 'vrienden'



1 december...?

Helemaal niks 1 december! Waar we de laatste jaren makkelijk tot in de eerste week van december buiten konden spelen, liep het dit jaar heel anders...

Op maandag 29 november was het klaar met het buitenseizoen van de Blinkert.

Koning winter gooide de vorst over de banen en dat was het dan!

Het zomerseizoen 2011

Voor de komende zomerperiode hebben we alvast een paar belangrijke data vastgelegd in de agenda:

De open dag is op **zondag 27 maart 2011**.

Tussen **12:00 en 17:00 uur** is iedereen van harte welkom! We hopen dat de banen goed bespeelbaar zijn voor onze activiteiten.

Zo hebben we weer een **clinic**, kun je mooie prijzen bij elkaar **serveren** en willen we graag ook een leuke actie organiseren voor het **goede doel**. Natuurlijk zijn de teamleden van Mejor weer aanwezig om alle **vragen** te beantwoorden en **informatie** te verstrekken.

Ook zal Groen Sport aanwezig zijn met demonstratie – en testrackets die je naar hartelust kunt uitproberen.

Zij kunnen ook alle vragen beantwoorden die je hebt over ballen, snaren, kleding en andere zaken!

De **eerste lesdag** van het komende zomerseizoen is **maandag 4 april**.

Natuurlijk krijgt iedereen daar nog een mooie uitnodiging voor in de bus...

Nieuwjaarsreceptie

We hebben nog twee prachtig gepoetste bekers in ons bezit...en die willen we graag kwijt. Net als onze plannen voor het

komende jaar. We willen op **zondag 23 januari 2011** iedereen ontvangen in het clubgebouw van de Blinkert. We proosten dan op het nieuwe jaar, reiken de bekers uit aan de Blinkies van 2010 en maken onze plannen bekend. Het is ook meteen een goede gelegenheid om aan te geven dat je graag ingedeeld wilt worden voor de lessen en trainingen in de zomer van 2011.

De uitnodiging is in de maak, dus reserveer zondagmiddag 23 januari alvast in de agenda. We ontvangen iedereen graag vanaf 14:00 uur.

Vanzelfsprekend zorgen wij voor een hapje en een drankje!

Tot volgend jaar...

Zoals gezegd en geschreven; Noticias 28 was de laatste van 2010. In januari van het nieuwe jaar melden we ons natuurlijk weer.

We wensen iedereen hele fijne kerst en een ontzettend gelukkig, sportief en vooral gezond nieuwjaar toe.

Het hele team heeft er dit jaar wel een dag of drie over gedaan om de 'kerstboom' op te zetten, maar de bijgaande foto bewijst dat het uiteindelijk gelukt is...



Feliz Navidad y prospero ano!

Het hele **Mejor** tennisteam wil hierbij iedereen bedanken voor een mooi en sportief 2010. Zonder het vertrouwen en de steun van onder andere het bestuur, de mensen achter de schermen en niet te vergeten jullie allemaal, had het nooit zo'n mooi jaar geweest.

Wij gaan ons uiterste best doen om van 2011 een heel mooi jaar te maken...

Samen met jullie allemaal!

Hasta la Proxima! Hasta Enero!

