



# NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

TWEEDE JAARGANG NUMMER 24

AUGUSTUS 2010

## Hallo daar zijn we weer!

Terug van vakantie en we hebben er weer zin in. Nog een aantal weken zomer en dan op naar de herfst- en wintercursussen. We hebben leuke en mooie berichten ontvangen uit bijna alle windstreken van de wereld ontvangen en schitterende foto's voorbij zien komen via de mail.

## De banen.

Bij de Blinkert zijn de banen goed, om niet te zeggen heel goed. En ook over de 'gravel plus baan 5' horen we goede en positieve berichten. Heel graag houden we de banen in deze uitstekende conditie tot aan de verhuizing... Wanneer dat is? Geen idee! Dat horen of lezen we direct wanneer daar duidelijkheid over is. Laten we tot die tijd in ieder geval twee hele belangrijke dingen doen op de banen op en top te houden: Mocht je een lavasteen op of in de baan tegenkomen, raap deze dan even op en leg 'm aan de zijkant, zo voorkomen we gaten en sleuven in de baan. En wil je, na het spelen, de baan netjes en goed slepen? Sproeien en walsen wordt verzorgd!



## OPROEP – OPROEP – OPROEP

In November gaan we weer het jaarlijkse eindfeest organiseren. Compleet met toernooi, training, eten, drinken, dansen en de uitreiking van de bekertjes voor de 'Blinkies' van het jaar 2010.

We zijn op zoek naar een vijftal enthousiaste jeugdleden die ons willen helpen bij de organisatie en de uitvoering hiervan. Heb jij zin om ons te helpen en mee te werken aan een hele leuke middag en avond, laat het ons dan even weten! Je krijgt er 'bij wijze van spreken' bonuspunten voor...

Stuur even een mailtje naar Oliver Geenen of Hans Levering.

[oli.4@hetnet.nl](mailto:oli.4@hetnet.nl) en [hans@mejor.nl](mailto:hans@mejor.nl)

als we het voor elkaar doen, komt het voor elkaar

## Uitslagen minitennistoernooi

Op 23 juni organiseerden wij het Blinkies / Mejor minitennistoernooi.

En het was een geweldig succes en bovendien prachtig weer.

We hebben met een prachtig artikel in de krant gestaan, compleet met deze foto.



En voor die actie moeten we "Jan Timmer" van "Timmerkast" en Richard van Loon heel hartelijk bedanken. Zij waren getuige van een geweldig leuke en sportieve happening! En...we hebben hele leuke reacties ontvangen van zowel ouders als toernooigangers. Hartelijk dank daarvoor! Voor de volledigheid volgen hierbij alle winnaars en winnaressen op een rijtje:



Michelle Davids  
Saniel Storck  
Jeffrey Smeehuijzen  
Quirine van Schilfgaarde  
Luke Tollenaar  
Lianne Alderse Baas  
Dominique Plaisier

Overall winnaar bij de jongens

**Tom Noorland**

Overall winnaar bij de meisjes

**Kim Kriens**

## Mejor Shirts

Al onze 'talentos' hebben een heel mooi shirt van ons gekregen. En dat is mede dankzij de medewerking en hulp van Groen Sport en Wilson Nederland.



Uit de verhalen die ons bereikten wordt er niet alleen in deze shirts getraind, maar ook gefeest, geschoold en zelfs geslapen! En of we daar trots op zijn? Natuurlijk!!!



En toen kwam, net voor de 'grote vakantie' de vraag of we voor andere 'aanstormende talenten' ook een shirt konden regelen. Wij hebben heel hard "JAI!" geroepen.

En dat gaan we doen. Het is een kwestie van de juiste maat of maten doorgeven en wij gaan de rest regelen! De kosten voor het shirt bedragen tussen de € 12.50 en € 15.00 per stuk. Inclusief alles! Geef de bestelling even door aan een van de trainers. Wij sluiten wekelijks de maten en aantallen weer door aan Groen Sport.

## Mentaal momentje

Stel je voor; je staat heel ver achter in de wedstrijd en alles lijkt uitzichtloos en kansloos. Ballen die je normaal altijd inslaat gaan uit en pech en ongeluk voeren de boventoon. Hoe hard je het ook probeert het lukt gewoon even niet! Misschien voor jou een goede reden om er voor die dag mee te stoppen, de wedstrijd op te geven en het op een ander moment nog een keer te proberen...



Niets daarvan! Je bent pas reddeloos verloren wanneer het matchpoint is gespeeld, tot die tijd heb je nog steeds de kans om de wedstrijd te kantelen. Er zijn mogelijkheden om de wedstrijd alsnog te winnen.

**winnaars ontstaan op het moment dat verliezers het opgeven!**



# NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

TWEEDE JAARGANG NUMMER 24

AUGUSTUS 2010

Lees hieronder verder voor de mogelijkheden; er zijn er best een paar:

In beweging blijven en heel hard werken om elke bal terug te brengen, ook kun je de ballen ruim over het net spelen en in de rally houden om de tegenstander tot fouten te forceren. Soms is de aanval de beste verdediging; met een paar goede aanvallende ballen en volleys heb je kans dat je de tegenstander imponeert en in verwarring brengt. Ook kan een goede concentratie helpen door ervoor te zorgen dat je niet afgeleid wordt door alles wat er om je heen gebeurt. Focus op de aankomende- en vertrekkende bal en dwing jezelf om te blijven kijken. Zo zie je ook het 'zwaaiverloop' (de slag) van de tegenstander en zie je sneller welk soort bal je krijgt. En zo kun je 'anticiperen' (dingen al van te voren zien aankomen) in plaats van 'reageren'

"Elke bal is te halen...het is maar de vraag hoe graag je 'm wilt hebben"

## Oranje Boven!

Wat een kwartfinale. Nederland stuurde Brazilië naar huis. En wat een halve finale. Uruguay kwam toch nog in blessuretijd nog op 3-2. Wat was het spannend. En dan de finale tegen Spanje... wat een wedstrijd. Hadden wij het niet al voor de vakantie voorspeld, mocht Nederland het niet worden dan mag het wat ons betreft ook Spanje worden. Wij hebben op het spreekwoordelijke puntje van onze stoel gezeten. Wel hebben we direct na de finale alle "Spaanse vlaggen" die normaal gesproken op het park wapperen even naar beneden gehaald. Ook heeft Hans een paar 'slechte dagen' gehad. Niet zozeer om het verlies van de finale als wel om de 'vriendelijke SMS en mailberichten van zijn Spaanse vrienden... Het begon op woensdagavond al toen Spanje met 1 - 0 won van Duitsland. "Hasta Domingo" (tot zondag) De berichten van zondagavond, maandag en de daarop volgende dagen zijn 'per ongeluk gewist..."

Maar ondanks alles is en blijft "Oranje" één van de allermooiste kleuren van de hele wereld en dus blijft dat ook de kleur van "Mejor"



## Herfstcursussen

De lessen en trainingen gaan op dinsdag, woensdag en donderdag als de spreekwoordelijke brandweer. Met een paar weken kunnen we de herfstcursussen starten. Mocht je nog geen formulier hebben ingeleverd of luid en duidelijk aangegeven hebben dat je mee wilt doen, doe dit dan alsnog met een razende vaart. De herfstcursussen bestaan voor bijna iedereen uit een serie van 9 weken en lopen door tot begin december. En ja... we kunnen op het laatste moment een belletje plegen omdat er een verrissend buitje is gevallen en de les een weekje opschuift.

## En gooi en vang...

Vrijdag 2 juli was Hans er 's middags niet. Niet dat hij beslist voetbal wilde kijken, maar hij moest 'keeper' spelen. Hidde, zijn oudste zoon, werd geheel volgens de schooltraditie de klas uitgegooid. "Kleuter af" zoals hij het zelf noemde. Rond half drie werd hij onder luid applaus en tromgeroffel het lokaal uitgemeten. Judith en Hans stonden klaar om hem letterlijk op te vangen. En het is gelukt! Hidde zit vanaf maandag aanstaande in zijn nieuwe lokaal. En omdat hij op een 'Jenaplan School' zit, bestaat zijn klas uit kinderen van groep drie en groep vier. Hij is herenigd met een groot aantal oude kameraadjes die hem vorig jaar voorgingen. Volgend jaar is er helemaal niets aan de hand en viert Hidde 'gewoon' vakantie. Over twee jaar moeten Judith en Hans hem wel weer opnieuw opvangen, dan wordt hij namelijk richting de 'middenbouw' goegooid...



## What's in a name...

Tijdens het open toernooi is het weer meerdere malen gevraagd. **Wat betekent 'Mejor'?** Op zich is het best een vreemde naam voor een Nederlandse sportorganisatie, dat zijn we helemaal met iedereen eens. **'Mejor' wordt uitgesproken als 'Mègòr'** en betekent, letterlijk vertaald uit het Spaans, beter! En het doel van alle trainers is om de mensen op de baan beter te maken. Linksom of rechtsom. Dat doen we ongeacht leeftijd, speelsterkte, ervaring of niveau. Bij de trainers en trainsters van Mejor ben je aan het goede adres voor trainingen en lessen op het gebied van techniek, tactiek, strategie en mentaliteit. De naam Mejor is echt niet zomaar een kreet. Binnen het team is er eentje met een Spaans hart, Spaans temperament en bij wie rood en geel bloed door de aderen stroomt. "Mejor" (beter) was een veel gebruikte term wanneer er op of naast de baan iets bijzonders gebeurde. En vandaar dat het op deze manier naar Nederland is overgewaaid en meegenomen. Mejor is sinds 2007 heel klein begonnen en is in hoog tempo uitgegroeid tot een volwaardige organisatie die inmiddels op vier benen staat. Heel graag en met gepaste trots leggen we de vier onderdelen van Mejor Sports kort en bondig uit.

**Mejor**  
voor echt beter tennis

De tennisschool voor individuele- en groepslessen. Dat kan zijn in een complete cursus, dat kan ook in een aantal op maat gesneden lessen om aan specifieke dingen te werken.

**Mejor**  
Eerste hulp bij tennis

Hulp op alle fronten; dat kan zijn technisch, tactisch, strategisch en mentaal. We zoeken samen de oorzaak van het probleem en lossen het op! Of het nou om prestaties gaat die uitblijven, het verdriet om een verloren partij of geen raad weten met woede op of naast de baan. We kunnen je helpen! Je bent de eerste niet en zult ook de laatste niet zijn die ergens tegenaan loopt.



# NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

TWEEDE JAARGANG NUMMER 24

AUGUSTUS 2010



Het jeugdontwikkelingsplan dat Mejor heeft samengesteld in nauw overleg met het bestuur van de Blinkert. Het programma bestaat uit een combinatie van groepslessen en individuele trainingen in nauw overleg met zowel de deelnemers, de ouders en de vereniging. Deze zomerperiode nemen er al meer dan 16 kinderen deel aan 'Los Talentos' en de leeftijd varieert van net 4 tot bijna 11 jaar. Voor de mensen die het zo graag willen maar het even niet kunnen. Voor al die mensen hebben we "Tenniskansen" in het leven geroepen.



## Stichting Tenniskansen

Het is een gedegen en verantwoord plan, gedragen door een groot aantal enthousiaste mensen, diverse bedrijven en instellingen. Neem voor meer informatie over alle mogelijkheden en kansen gerust contact op. Een afspraak is zo gemaakt

### De winter 2010 – 2011

We hadden het al aangekondigd; we gaan op meerdere locaties aan de slag. Zowel in Capelle, Krimpen als Gouda.

We hebben voor alle locaties ook formulieren gemaakt om in te schrijven. In de winterperiode zijn de beschikbare dagen en tijden altijd iets minder dus zullen wij ook moeten schipperen met de indeling. Zaak voor iedereen die door wil trainen is dat we dat zo snel mogelijk weten. In de komende week, de eerste week na de vakantie krijgt iedereen ook formulieren van ons mee.

### Iedereen is welkom!

Dat hebben we eerder gezegd en geroepen! Dat is zo en dat blijft zo. Onvoorwaardelijk! Ongeacht afkomst religie, huidskleur of wat dan ook. Wel zijn er wat basisregels waar iedereen zich aan dient te houden. Een daarvan is de volgende: behandel een ander zoals je zelf behandeld wilt worden.

Niet meer en niet minder. En voor vragen, onduidelijkheden, suggesties of klachten is er altijd een luisterend oor! Stel je vraag of kaart het probleem aan en er wordt serieus werk van gemaakt, dat verzekeren we jullie.

### Ooit een normaal mens ontmoet? En...beviel het?

Dat is een van de stellingen die ook op de site van Mejor te vinden is. Daar roepen we ook dat iedereen zijn eigen **aardigheden, eigen aardigheden en eigen vaardigheden** heeft.

Met andere woorden; ook als je niet in een bepaald hokje te plaatsen bent zijn er bij Mejor mogelijkheden om te komen tennissen.



Neem voor het gemak even ADHD... Voor de grap wel eens kort door de bocht verklaard als : **Alle Dagen Heel Druk**. Voor andere scholen en instituten misschien een argument om een cursist niet te plaatsen, bij ons ben je meer dan welkom. Wij hebben de ervaring om met deze kinderen de juiste weg te vinden om te leren tennissen. Heel graag weten we het wel van te voren, dan houden we er rekening mee en maken we met elkaar het juiste plan van aanpak. Kinderen met **ADHD** 'verdienen' een specifieke aanpak, een aparte manier van corrigeren en enthousiasmeren. Ze kunnen vaak weinig tot niets aan hun gedrag doen...het gaat met ze aan de haal; het is alsof het gedrag ze overkomt. Uit ervaring weten we dat deze kinderen het zelf ook heel graag anders zouden willen, maar in sommige gevallen lukt het ze gewoon niet. Dan zijn ze superdruk, lastig, vervelend, eisen ze alle aandacht op en zou je ze het liefst...Weet wel dat deze mensen de wereld kleur geven want ook zij hebben talenten en vaardigheden en buiten een

enorm goed geheugen zijn het vaak bijzonder intelligente en slimme mensen! Mocht je als ouder informatie willen inwinnen over onze werkwijze en manier van aanpakken, neem gerust even contact op. We zorgen voor kleinere groepen waardoor de trainers alle aandacht kunnen geven die nodig is.

### Junior-Seniortoernooi

Traditiegetrouw wordt er **eind september** weer het junior – senior toernooi georganiseerd. En dat is een feest! Niet alleen om mee te doen, maar ook om te komen kijken. Op alle tien de banen worden, onder de deskundige leiding van onder andere Oliver Geenen, de wedstrijden gespeeld. Verliezen is winnen...als je verliest krijg je namelijk lootjes voor de grote loterij. En winnen is verliezen; mocht je winnen, dan ben je lootjes kwijt, maar dan maak je wel kans op de beker. Ons advies? Inschrijven en meedoen! Alle, maar dan ook alle teamleden van Mejor doen ook mee.

### Adios...snelle ondergrond.

Wie kent niet de verhalen over de supersnelle banen 5 en 6 in My Healthclub in Krimpen. Bijna niemand speelde graag op deze snelle banen. Met ingang van september is dat dan ook verleden tijd! De banen 5 en 6 worden namelijk terug veranderd en krijgen weer dezelfde ondergrond als de andere vier aan de voorkant van de hal. Wij vinden het goed nieuws, zeker omdat we in de komende winterperiode weer een groot aantal dagen en uren daar aan het werk zijn. De inschrijfformulieren zijn klaar en als je door wilt de komende winter is het een kwestie van invullen. Wij regelen de rest!

Deze keer geen markante uitspraken of een verslag van leuke gebeurtenissen die we meemaakten. Maar we beloven dat we voor de volgende uitgave onze ogen en oren weer goed open zullen houden.

Mocht je zelf iets hebben dat iedereen beslist moet weten, klim in de pen of kruip achter de computer. Maak er een mooi verhaal van en de rest...de rest wordt geregeld!

Vrolijke groeten en tot de volgende editie

Het hele **Mejor** tennisteam