



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 12 EN EEN HALF

SEPTEMBER 2009

De Herfst

De herfstcursussen zijn inmiddels begonnen en nu maar hopen dat het zonnetje zo lekker blijft schijnen. Dat scheelt een hoop afbellen en afzeggen. Aan de andere kant; dat hoort ook bij tennissen op het gravel! We wensen iedereen weer veel leesplezier met uitgave twaalf en een half...

Tennis of I.C.T?

Op maandagmiddag heb ik Robert, Sammy, Romy en Evelien op mijn baan. Voor de grap worden ze ook wel Sjaak, Sjaan, Johnny en Anita genoemd. Het is een heerlijk stel pubers bij elkaar en leuk om mee te werken. Mijn verhaal over de 'return' kwam bij Sammy niet helemaal binnen zoals ik het bedoelde. Op mijn vraag wat er zo bijzonder was bij de return antwoordde hij een beetje glazig: "Dat is toch een belangrijke toets als je zit te computeren?" Daar ging mijn verhaal over de weg afsnijden, kortere zwaaien maken en de bal voor het lichaam raken. Hebben we gelachen? Ja! We lagen in een deuk. Uiteindelijk is het allemaal goed gekomen en heb ik mooie services, goede returns en prachtige rally's gezien van deze kampioenen...en als je ze in het 'wild' wilt komen bewonderen? Dat kan! Op maandag van 17:00 tot 18:00 uur.



Dichterbij...

Frank heeft een prachtige aanbieding gekregen om in Huizen, zo'n tien minuten rijden van zijn huis, lessen te gaan geven. Voor hem een kans om niet te laten lopen! Een retourtje Almere - Capelle is alles bij elkaar toch bijna 200 kilometer... Na de zomerserie van 15 lessen en de diverse 'inhalers' zwaaien wij hem uit. En nu maar hopen dat hij 'Capelle' snel zal missen en eventueel volgend jaar met liefde weer de nodige kilometers maakt... Als het van de winter een beetje weer is kan hij, met zijn ballenmandje achterop, lekker op het fietsje naar zijn werk. Robert, Fedor, Marianne, Claudia, Hans en Irma nemen het verder van hem over.



Kleine voetjes...

"maatje 39" dus... en als ik nette schoenen nodig heb beland ik meer dan regelmatig op de kinderafdeling... Zeker wanneer het een mooi 'Italiaans modelletje' betreft. Ik ben er ook regelmatig mee geplaagd door mijn teamgenoten, toen ik nog fanatiek aan basketbal deed. Tussen de lange lijzen van twee meter vier, twee meter zeven en twee meter elf was ik de smurf, de kabouter en het ukkie... Heb geen medelijden; ik heb er niets aan overgehouden. Die 'lange Jannen' hebben altijd goed voor me gezorgd en mij beschermd op de momenten dat het nodig was. Omdat ik nieuwe schoenen van Wilson heb gekregen heb ik drie paar mooie schoenen in de aanbieding. Ongeveer maatje 40... en als je ze past mag je ze hebben. Je hebt de keuze uit een paar wit met zwarte en een paar grijs met rode. Met mijn 'oudjes' die er nog prima uitzien, maak ik graag een ander blij! Neem gerust even contact op met Hans.



Vorige week was het ook nog raak: toen enkele heren hun schoen uitstonden te kloppen op het terras, was het, hoe kan het ook anders, niemand minder dan Roy de Bos die richting mijn baan de legendarische woorden riep: "Ja Hans, zoveel herrie kun jij niet maken hè met jouw maatje 36" Ik heb hem in de eerstvolgende training wel even lik op stuk gegeven! Maatje 36 is hij nou helemaal...

Slappe lach

We schrijven woensdag 2 september:

Milan: "Hans, mag ik een bal pakken"
Hans: "Tuurlijk jongen, zoek er maar eentje uit"
Milan: "Welke mag ik pakken?"
Hans: "Neem die ronde maar"

Eigenlijk te flauw voor woorden, maar dankzij Marcelin, de mams van Milan was daar wel de slappe lach. Niet te stoppen en probeer dan maar eens een service uit te leggen... of voor te doen... kansloze missie! Een klein bijkomend probleem bij Hans is dat wanneer hij de slappe lach heeft ook de tranen over zijn wangen lopen.

Diezelfde middag vertelde Hilde, de moeder van Danique ook een mooie. Danique is inmiddels 4 en zit op school. Ze kwam thuis met het verhaal over de zwaarte kracht. "Wat is dat dan" vroeg Hilde belangstellend. "Nou gewoon, roze" luidde het antwoord. Heerlijk toch die kinderlogica.

Marieke in de bocht

Op de vraag waar de balansarm zou moeten zijn tijdens de forehand bleef het stil. Zowel Annemarie, Jacqueline, Sonja en Marieke hadden even geen idee. Toen stapte Marieke uit de groep naar voren en riep: "Bij de backhand weet ik het wel, maar die heb je dan ook goed uitgelegd!" Nadat iedereen een beetje bijgekomen was, was ook de eerste sleper bekend!

Een heerlijke zomer!

De enige dag dat we een beetje uit de pas lopen is de dinsdag, net als vorig jaar. Toen hadden we in totaal zeven verregende dagen. Dit jaar valt het gelukkig allemaal reuze mee. Vandaar dat we, aansluitend aan de reguliere serie van 15 weken een zogenaamde herfstcursus van 7 trainingsweken organiseren. De inschrijfformulieren staan inmiddels op de site. www.mejor.nl Invullen, afgeven en / of opsturen. Wij regelen de rest. Voor de mensen die honderd procent gegarandeerd door willen tennissen hebben we op diverse dagen en tijden banen gereserveerd bij Health & Raquetcenter Tingenijsel in Krimpen. Deze hal ligt net aan de overkant van de brug.



En eerlijk is eerlijk: soms kan er wat vertraging zijn. Maar met de parallelbaan vanuit Capelle naar Krimpen is het tot nu toe altijd redelijk meegevallen. De grootste vertraging was tot op heden net even iets meer dan een kwartier. Buiten de spits om en in het weekend is er zelden sprake van filevorming. En ja, het is een brug... en die gaat wel eens open. Ook op de meest vreselijke tijden. De ruimte die we hebben is helaas niet onbepaald, dus schrijf snel in. Ook deze formulieren staan op de site en liggen in het clubgebouw. De start is in de eerste week van oktober!



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 12 EN EEN HALF

SEPTEMBER 2009

Ook zijn we druk in de weer met het organiseren van een 'extra training' voor de jeugd op de zondagochtend. Net als vorig jaar zal Oliver Geenen die uren voor zijn rekening nemen. De start zal zijn medio november op het park en vervolgens kunnen we, als het nodig is over naar de banen van Tingenijsel in Krimpen. De formulieren zijn in de maak en komen zo snel mogelijk naar iedereen toe!

Halen en brengen

Voor ons als trainers is het leuk als ouders, broertjes, zusjes en andere familieleden blijven kijken bij de les. Iedereen is dan ook van harte welkom. Regelmatig zien we kinderen die gehaald en gebracht worden door opa's en oma's; er moet immers ook nog gewerkt worden om alles te kunnen blijven doen en betalen. En ook dat vinden wij hartstikke leuk. Genieten van je kinderen is geweldig, maar genieten van je kleinkinderen lijkt ons helemaal fantastisch. Mijn ouders zijn ook grootouders en hebben het druk met van alles en nog wat. Als ik ze thuis bel staat het antwoordapparaat vaak aan, bel ik ze mobiel krijg ik meer dan eens de voicemail met de volgende mededeling:

Goedendag, wij zijn momenteel niet bereikbaar, maar je kunt een berichtje achterlaten door gebruik te maken van de volgende codes:

- Ben je een van onze kinderen: toets 1.
- Als we op de kleinkinderen moeten passen: toets 2.
- Als jullie onze auto dringend nodig hebben: toets 3.
- Als we de was en de strijk moeten doen: toets 4.
- Als we bij jullie thuis moeten oppassen: toets 5.
- Als we de kinderen van school moeten halen: toets 6.
- Als er voor aanstaande zondag een taart gebakken moet worden: toets 7.
- Als jullie allemaal naar 'huis' komen en mee willen eten: toets 8.
- Als 'opa' een klus moet komen doen: toets 9.
- Als je één van onze vrienden bent: toets 10 en spreek de boodschap in na de pieptoon. We bellen terug zodra we tijd hebben...



Hoe en wat: de backhand

Voor de één heerlijke klap, voor de ander een drama! Van ons mag de dreun enkelhandig, maar ook dubbelhandig, als het maar een 'wapen' wordt. Graag leggen we het verschil tussen beide backhands even uit, voorop gesteld dat de enkelhandige backhand niet per definitie beter is dan de dubbelhandige! Denk maar even aan de dubbelhandige peun van Nadal en de enkelhandige dreun van Federer. De backhands die zij slaan zijn toch meer dan fatsoenlijk. De simpele conclusie is dus dat je met beide backhands best een aardig salaris bij elkaar kunt timmeren. Bij elke slag, dus ook bij de backhand gaat het om de 'zogenaamde viereenheid' en op basis hiervan willen we ook de dingen op een rijtje zetten. Met een enkelhandige slag heb je meer bereik, met een dubbelhandige meer stabiliteit in het racket. Bij een enkelhandige backhand is er sprake van een trekkende rechterhand, bij de dubbelhandige moet de linkerhand het racket naar voren duwen, terwijl de rechterhand de bladstand controleert. Indraaien en mooi dwars ten opzichte van de bal komen te staan is van groot belang bij een enkelhandige backhand, anders vliegt de bal echt alle kanten op; een dubbelhandige backhand kan desnoods ook uit een open stand geslagen worden. Wij leren de kinderen in principe een dubbelhandige backhand aan. Wanneer zij sterk genoeg zijn, kunnen zij, als zij dat willen, relatief makkelijk overstappen naar een enkelhandige slag.



Met enkele aanpassingen en toevoegingen duurt dat echt niet zo lang. Natuurlijk mogen zij ook dubbelhandig blijven spelen; het gaat om het succes van de speler, niet om wat wij willen! Want een ding is wel duidelijk: zowel een goed geslagen dubbelhandige- als enkelhandige backhand zijn een lust voor het oog! Mocht je nog vagen hebben of inlichtingen willen inwinnen, neem gerust even contact op met een van de trainers. Zij laten je met alle plezier het verschil voelen.

Plagen mag! Pesten niet!

Dat is een van onze basisregels. Een geintje met iemand uithalen is prima, maar pesten wordt niet getolereerd. Pesten kan schadelijk zijn en is denigrerend. Lees het onderstaande, ingezonden verhaal en je weet voldoende!

Ik was altijd de kleinste van de klas, maar kon me aardig weren, zowel met de mond en als het nodig was, met de handjes. Elke middag waren de banden van mijn fiets zo plat als een dubbeltje. Na school was het altijd eerst twee banden oppompen; vijf keer per week, twintig keer per maand. Ik wist precies wie het deden en heb één van de jongens een keer gegrepen. Hij heeft letterlijk alle hoeken van het fietsenhok gezien. De week daarna heb ik alle hoeken van het schoolplein gezien; vijf dagen strafcorvee. En daarbij was het probleem nog steeds niet opgelost. Wel heb ik in de weken daarna, direct bij aankomst op school zelf mijn banden leeg laten lopen en de ventieltjes in mijn broekzak gestopt. De lol was er wel af, dacht ik. Toen ik op een middag mijn fiets wilde pakken om naar huis te gaan, hadden mijn 'vrienden' mijn voorwiel dubbelgevouwen. Toen was het moment dat ik naar de conciërge ben gegaan en hem het hele verhaal heb verteld. Ook heb ik hem verteld dat de pesterijen al meer dan een jaar duurden. "Koos" nam mijn verhaal serieus en binnen een week vatte hij de vier 'grappenmakers' in de kraag! Zij zijn ten overstaan van de hele school, 16 complete klassen, publiekelijk toegesproken door de directie. Zij kregen een passende straf: 5 middagen fietsen repareren van leerlingen en de gemaakte schade vergoeden. Ik ben nooit meer lastig gevallen en met twee van mijn 'pesters' heb ik nog steeds goed contact.

Met dit verhaal willen we één ding heel duidelijk maken: Wanneer je gepest wordt willen we graag dat je er zo snel mogelijk melding van maakt bij een van de trainers.

Waar zouden we zijn zonder...

Buienradar.nl!
Wat een geweldige uitvinding is dat. In de afgelopen maanden hebben we er op de korte termijn veel aan gehad. Ook onze cursisten raadpleegden deze site om nog even te controleren of de wolken op hun tijd al over gedreven waren. En onze ervaring is dat deze site ook best betrouwbaar is.



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

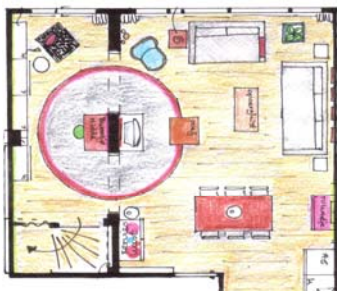
EERSTE JAARGANG NUMMER 12 EN EEN HALF

SEPTEMBER 2009

Het was wel eens een minuut of tien in ons voordeel of nadeel, maar door de bank genomen hebben we er echt op kunnen bouwen. En ook al onze leerlingen!

Persoonlijk Wonen...

Ik weet nog goed dat ik bij Hans en Judith werd uitgenodigd om mee te denken over hun interieur voor hun nieuwe huis. Dat wil zeggen; ik kwam bij Judith, Hans was er nog niet. Hij vond het allemaal maar een beetje onzin want een huis inrichten dat konden ze toch echt wel zelf! Nou goed, met Judith alle wensen doorgesproken en na een aantal weken kwam ik het plan presenteren; altijd spannend en nu zeker met zo'n eigenwijze eega. In het plan hebben we de keuken verplaatst naar de voorkant van het huis en de oude keukenmuur doorgebroken. Omdat dit een draagmuur was moest één pilaar blijven staan. Om een mooie verdeling te krijgen tussen de open en dichte stukken heb ik gebruik gemaakt van de "Gulden snede". Deze komt overal in de natuur voor en daardoor voelt het meteen goed. Hierdoor is wel de mogelijkheid ontstaan om rondjes te rennen. Zo gauw dat kan vinden kinderen dat heel leuk en doen ze dat ook. Dit hebben we afgeremd door om de pilaar een rondvloerkleed te leggen. De 'normale' deur van de hal naar de woonkamer hebben we vervangen voor een schuifdeur op een heel andere plek. Zo kregen we een jaren 30 "ensuite" sfeer en meer ruimte in de woonkamer. Aan de tuinkant kwam het hoekje met de barokke stoel en de antieke kroonluchter. Het speelse contrast in de verder strakke inrichting. De rest van de inrichting, verlichting, kleuren en materialen viel vanzelf op z'n plek. Het klopte gewoon. En de grap was: Hans voelde dat ook! Tijdens de presentatie van het plan werd hij zo enthousiast dat ik hem bij de rest van het huis ook heb mogen adviseren. En met nadruk zeg ik hem, want heel snel daarna ging het met Judith helemaal niet goed. Ze lag plotseling in het ziekenhuis met een levensbedreigende bacterie in haar lijf. Maar na een spannende periode van bijna een maand in het ziekenhuis en een aardige revalidatie is alles gelukkig goed gekomen!



Ook hangt er nu een originele Spaanse hoed aan de muur in zijn werkkamer, middenin een turkooizen cirkel met een spot erop! Een echte 'Sombrero Cordobes' en het mooie is: hij geniet er dagelijks met volle teugen van, wanneer hij mails beantwoordt en verstuurt vanachter zijn bureau in de "Mejor kamer".



Wil je ook een interieur wat bij jou past? Oktober is woonmaand en ik geef 10% korting op advies van Binnen Zinnig. Buitengewoon Kunstzinnig interieuradvies en ontwerp. www.binnenzinnig.nl

Groetjes en tot ziens! Birgitte van Os



Juf Irma...

Je zult maar meer dan 30 jaar tenniservaring hebben... en daarbij ook al eerder als echte tennisjuf les gegeven hebben. Dan weet je wel hoe het spelletje werkt. Zelf speelt ze op niveau 4 en slaat regelmatig bij haar mannelijke trainingsmaatjes de veters uit de schoenen.



Sinds een aantal weken assisteert zij Hans op de woensdagmiddag bij de mini's en verzorgt ze op de zaterdagochtend de lessen aan een leuke groep kinderen.

AANBIEDING
TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON

K-Tour
VAN €199,⁹⁵ VOOR €79,⁰⁰

K-Six One Lite
VAN €169,⁹⁵ VOOR €129,⁰⁰

US Open 3 Halen 2 Betalen

GROEN Sport

Reigerhof 104
Nieuwerkerk aan den ijssel
0180-322805

Tot zover deze uitgave van Noticias, in de volgende editie doen we uitgebreid verslag van het 'minitennistoernooi', de clubkampioenschappen, de herfstcursussen en ander belangrijk nieuws, waaronder iemand die al zestig jaar tennist! Echt waar! En aan het eind van het jaar willen we namelijk een knalfeest organiseren! Maar...daarover later meer!

Namens het hele Mejor tennisteam het volgende: Hasta la proxima!

