

NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 10

JUNI 2009

Actualiteiten

Het kan zo zijn dat de mensen op de maandag, donderdag en vrijdag ergens eind juni, begin juli les krijgen van een waarnemer of vervanger...Maja, de vrouw van Frank is omstreeks deze datum 'uitgerkend.' Anders gezegd In huize Sommandas komt een minimsje wonen. In geval van...besluit met muisjes zullen Fedor en Robert tot aan de vakantie de trainingen overnemen. De kleur van de muisjes? Dat is voor sommigen een 'weet', voor anderen de 'vraag' Natuurlijk krijgen wij de eerste exclusieve foto's ter beschikking gesteld die we vanzelfsprekend direct zullen plaatsen!



Geen trainingen na 18:00 uur...

In de week van maandag 29 juni tot en met zondag 5 juli stoppen wij om 18:00 uur met trainen op het park van de Blinkert. Op dat moment maken wij plaats voor de scherpshooters, de parkprikkers, en de echte toernooitijgers. Deze week is namelijk sinds lange tijd en traditiegetrouw gereserveerd voor het "Open Toernooi van L.T.C. De Blinkert!" Gezellig? Jazeker! Druk? Dat ook! De moeite waard om 's avonds even te komen kijken? Meer dan dat! Op alle 10 de banen wordt elke avond volop gestreden om de overwinning, van niveau 9 tot en met niveau 3.



Dus...kom kijken, kom een hapje eten en een drankje halen aan de bar! Gedurende deze week zijn de trainers van Mejor regelmatig aanwezig om bij te klussen, te kijken naar onze 'aanstormende' talenten of om vragen te beantwoorden...mocht je er eenje in het vizier hebben...meestal hebben ze 'zonnebril oranje' aan en zijn dus makkelijk herkenbaar. Schroom niet en vraag alles wat je weten wilt! En ja, gewoon een bakkie doen voor de gezelligheid kan natuurlijk ook. Graag zelfs.

Zomerreces...

Nog even en de vakantie staat voor de deur. Met ingang van maandag 13 juli is het vakantie! Dan rijden we, vliegen we of fietsen we weer richting camping, hotel, appartement, chalet of caravan. De reguliere lessen komen dan te vervallen, maar als je op individuele basis 'lesafspraken' wilt maken kan dat!

Deze periode is met name geschikt om wat extra aandacht te besteden aan bijvoorbeeld de service of een 'nog' strakkere backhand. Wij worden geacht om verstand te hebben van alle slagen, dus je mag zelf ook onderwerpen aandragen, waar je graag aan wilt werken.

Op maandag 24 augustus beginnen we weer met het vervolg van de 'gewone serie...' Noem het maar gewoon; je zult maar les hebben van een type als Frank, Fedor, of Marianne...om maar te zwijgen van een zekere Levering...Deze man verliest dan zijn haren wel in rap tempo, hij blijft zijn streken houden. Eens een kwajongen, altijd een kwajongen...

En zo'n eerste week na de vakantie is voor ons trainers altijd een fantastische week. Sommigen hebben bijna elke dag op de baan gestaan, anderen komen met een racket de baan op die een week of zes stof gevangen hebben. Maar maak je geen zorgen; ook daar weten we wel raad mee!

Gewoon knap? Nee, razend knap!

Hulde aan de man die onlangs Roland Garros won. Wat een prestatie, wat een mentale veerkracht en wat een doorzettingsvermogen! Want wat zag het er op sommige momenten donker uit. In de partij tegen Tommy Haas, om maar een voorbeeld te noemen; 2-0 in sets achter en dan op zo'n manier terugkomen. Hij maakte 'even' een sanitaire stop en er stapte een andere Roger Federer de baan op. De blik in zijn ogen was anders, zijn houding was anders en hij bewoog anders op de baan. Terwijl je weet dat er een 'vijf setter' voor nodig is om de overwinning uit het vuur te slepen. Elk verloren punt telt dan dubbel, misschien wel driedubbel...14 'grand slam titels', ga er maar aanstaan... Wij vinden het een voorbeeld voor iedereen. Professioneel, kalm en in rust, volledig geconcentreerd. Geen gevloek, geen gescheld en geen rondvliegende rackets. Wij hopen hem nog lang te mogen bewonderen op de baan.



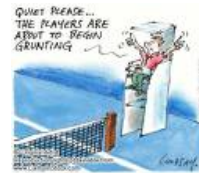
Verhitte discussies

Alles wat de bal aan lijn raakt, ook al is het inderdaad die ene millimeter, is 'in'. Leg desnoods de bal op de afdruk en je weet genoeg. Heeft de bal iets van de lijn geraakt, dan is het punt gespeeld en dient het ook te worden toegekend aan de scherpshutter die de bal op het lijntje parkeerde. Glashelder dus! "Mas claro que el agua" (helderder dan water)



Je mag als speler het punt niet 'opeisen'. Volgens de regels ben je verplicht bij een verschil van mening het punt opnieuw te spelen. Je kunt natuurlijk wel proberen om stampvoetend, racketsmijlend en tierend de regels te veranderen, maar wij denken zelf dat het hier om een kansloze missie gaat. Niet boos worden op ons...wij hebben de regels ook niet verzonnen.

Je hebt als speler altijd het recht om aan de wedstrijdleiding of toernooiorganisatie een scheidsrechter te vragen. Stel je voor dat je tegen iemand speelt die met zijn linkeroot in zijn rechter broekzak kijkt en alle scherpe ballen 'fout' ziet. Wel is het zo dat wanneer er een scheidsrechter naast de baan staat, je ook zijn beslissingen dient te accepteren. Er wordt dus voor je gekeken en geteld.

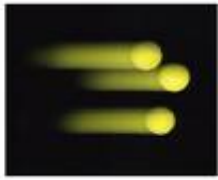


Het publiek is geen partij in de wedstrijd! Zij kunnen dus ook geen beslissingen nemen over ballen 'in' of 'uit'. Spelers moeten daar onderling uitkomen. En anders is daar de wedstrijdleiding voor! Publiek is namelijk in veel gevallen niet neutraal of onpartijdig. Een neutrale toeschouwer wil een leuke partij tennis zien en zal zich nooit bemoeien met 'in' of 'uit' In onderling overleg dus, en als je er samen niet uitkomt, is de redding nabij: een scheidsrechter. Het liefst bevoegd en gediplomeerd, maar in ieder geval iemand die onpartijdig is.

De return...de basis van de break!

Om een wedstrijd te winnen moet je je eigen servicegames binnenhalen en door de service van de tegenstander breken. Buiten de tie-breaks om moet er immers altijd een verschil van twee games ontstaan. De service kun je helemaal alleen trainen; je neemt een lading ballen mee de baan op, legt een hoek in het servicevak en mikken maar... Het trainen van de return is een heel ander verhaal; daar heb je een 'medestander' voor nodig. Maar in allerlei eenvoudige oefeningen is deze slag prima te oefenen en in te slijpen.

De een slaat de service, de ander de return. Er wordt dus niet doorgespeeld. Beide spelers werken met een duidelijke opdracht. De plaats waar de service moet komen en daar waar de return moet landen. Heel statisch, maar wel heel goed voor de concentratie, de techniek en het ritme. Vanuit de return het punt doorspelen. Je kunt met elkaar afspreken waar de return naartoe geslagen moet worden, of dat de keuze vrij is. Met deze oefening train je ook direct het 'herstellende voetenwerk' om weer in positie komen.



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 10

JUNI 2009

Elke rally starten met een service, in plaats van onderhands inspielen. Zo train je service en return. En als service uit is? Doorspielen! Het gaat om de bewegingen en slagen, niet om het resultaat van de bal.

De return is een speciaal soort forehand of backhand; de bal die op je afkomt is geen gewone bal. Hij komt van 'hoog' en moet in het servicevak landen. De boog is anders, de stuit is anders en de snelheid is anders. Normaal draai je bij een forehand of backhand in, maakt een lus en stap je in. Vaak kan dat bij een return niet, daarvoor is de bal meestal te snel. Het allerbelangrijkste bij de return is dat het raakpunt voor en naast het lichaam zit. Anders is er geen controle over de bal. De return is de slag waarbij je mag en moet 'compenseren'. En compenseren is niets anders dan regelen en rommelen dat de bal op tijd geraakt wordt. Kun je indraaien, dan doe je dat. Kun je zwaaien, dan doe je dat. Kun je instappen, dan doe je dat. Heb je ergens geen tijd voor? Dan doe je dat ook niet. Desnoods draai je niet, zwaai je niet en stap je niet! Dan 'blok' je de bal en kaatst deze in de richting die je hebben wilt. Wel moet je dan vanuit de rally het punt zien te winnen. Maar beter zo dan een fout geslagen return. Train niet alleen op harde eerste services; vaak gaan deze wel goed omdat je op de zogenaamde 'automatische piloot' naar de bal duikt en 'm terugslaat. Oefen ook de return op de spreekwoordelijke 'manneke pis' service: het langzame boogje op zeker. Dit lijken makkelijke ballen, maar zijn het niet.

Je zult zelf de vaart, de richting en de lengte aan de bal moeten geven, je krijgt niets! Ook ben je echt de eerste en de laatste niet die zich op dit soort ballen verslaat.

Bij het retourneren krijg je ook te maken met het zogenaamde 'schakelen'.

Vaak is de eerste service een 'alles of niets' kogel en de tweede een boogje op zeker. Het ritme van slagen is dus ver te zoeken en dat maakt het spelen van een goede return zo lastig.

Wil je meer weten of heb je nog vragen? Neem gerust even contact op. We vertellen je graag alles wat je weten wilt. In ieder geval succes met trainen.



Een dorp op stellen.

Het was zaterdagavond. Alle kinderen hadden lekker getraind en waren weer thuis. Het tennis bij de school van 'La Closa' was inclusief vervoer: zowel Vincente als ik reden met een bus door het dorp om vooraf de kinderen op te halen en ze na de training weer thuis te

brengen. Op zaterdag om een uur of acht was alles klaar.

Dan was het een kwestie van douchen, omkleden en richting boulevard. Op zoek naar bekenden om samen iets te eten of te drinken. Op zoek is in dit geval redelijk overdeven want de hele school, inclusief ouders, broers, zussen en andere familieleden verzamelden zich hier. Na een 'kleintje pils' op het terras werd het de plaatselijke pizzeria, met een mannetje of veertig. Alle tafels en stoelen gingen kriskras door de zaak en iedereen had een mooie plek. Het was gezellig; salades vooraf, pizza's als hoofdgerecht en tiramisu als toetje. En natuurlijk dronken we een likeurtje bij de koffie. Op een gegeven moment hebben we de koffie overgeslagen en alleen de likeurtjes besteld...het werd gezelliger, luidruchtiger en vooral later. Ver na middernacht liep ik op mijn gemak over de boulevard richting mijn appartement, voor de soapliehebbers, het was gelegen aan de 'Calle de Santa Barbara', een klein kwartiertje lopen vanaf het stadshart. Naast mij stopte de landrover van de Policia Local, de plaatselijke politie, achter het stuur zat Dino Arnau, de vader van Maria, een lief en talentvol meisje dat bij 'La Closa' trainde. Ik had al diverse keren gezellig bij de familie gegeten.



"A donde vas?", waar ga je naartoe?, vroeg hij. "A la casa, para dormir", naar huis om te slapen, antwoordde ik.

"Entra" zei hij, stap maar in. "We brengen je wel even". En nietsvermoedend stapte ik bij Dino en zijn collega achterin...

Ik zat relaxed en op mijn gemak op de achterbank van de jeep en was blij dat ik niet hoefde te lopen. Wel hoorde ik ze iets tegen elkaar zeggen in onvervalst Catalaans en vervolgens lachen. Het ging langs me heen, ik spreek Spaans, en echt geen Catalaans... Niet lang daarna vroegen ze me nog of het gezellig geweest was...toen spraken ze ineens wel keurig 'Hoge School Spaans'...En ik vertelde dat we met een hele club lekker hadden gegeten.

Een meter of tweehonderd voor 'mijn straat' gebeurde het, op de grote kruising, Dino stopte plotseling, bewoog zijn rechterhand richting dashboard, gooide een paar knoppen om en toen werd mij ineens een hoop duidelijk...met gillende sirenes en zwaailicht reed hij stapvoets de straat in. Overal gingen lampen aan, werden gordijnen opengeschoven en iedereen wilde weten wat er, midden in de nacht, aan de hand was. Misschien wel een vechtpartij, een overval of een inbraak. Nou, niets van dat alles! Precies voor mijn deur stopte de auto, de sirenes en de zwaailichten niet.

"Eres en la casa", riep Dino schaterend van de lach. "Jij bent thuis."

"Y buenas noches", welterusten!



Uitstappen was geen pretje. Ik wist ook niet hoe snel ik de toegangsdeur van het appartementencomplex open moest krijgen. Ik ben naar de eerste etage gevlogen en heb heel snel de deur achter me dichtgesmeten. Toen ik uit mijn raam naar beneden keek zag en hoorde ik de twee agenten schaterlachen en wijzen. Ze stonden uitgebreid verhaal te doen tegen al 'mijn bureu' in de straat, ook zij moesten er om lachen. Gelukkig nam het geroezemoes snel af en keerde de rust in de straat weer. Ik ben toen lekker mijn bed ingedoken en dacht dat het leed geleden was... Mijn grootste probleem kwam pas de volgende morgen. Toen moest ik op het kerkplein, voordat de mis begon, aan het halve dorp uitleggen waarom ik door de politie was thuisgebracht.

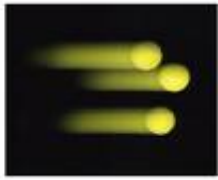
Dat heb je nu eenmaal in een dorp: ons kent ons en nieuws en sensatie gaan als een lopend vuurtje. Vanuit mijn ooghoek zag ik Dino lachen, hij keek wel uit en bleef ver uit mijn buurt. Op dat moment kon ik hem wel villen, later hebben we er hard om gelachen. Maar dat ik toen vreselijk in de maling ben genomen, was wel heel duidelijk. Waarschijnlijk was het mijn 'straf' voor alle geintjes en kunstjes die ik anderen heb geflikt.



Blinkies

Wat een week!

Wat een mooie partijen en wat een enthousiasme hebben we in de eerste week van juni gezien. Tranen van verdriet, tranen van blijdschap en tennis op niveau! In alle categorieën is er strijd geleverd tot op het laatste moment. Niemand had verloren voordat de laatste bal geslagen was. Een verloren game betekende nog geen verloren set en een verloren set betekende nog geen verloren wedstrijd. Iedereen heeft gestreden voor wat hij of zij waard was! En dat is een groot compliment waard. Na een uur of vier was het bijna onmogelijk om dicht in de buurt van het park te parkeren, zoveel ouders, grootouders, familie en vrienden bleven kijken bij de wedstrijden. Waar in deze tijd het aantal deelnemers bij de toernooien daalt, kunnen wij met gepaste trots vertellen dat wij daar geen last van gehad hebben. De 'mailbox' van organisator, regelneef, en opperhoofd van het toernooi liep letterlijk over van de inschrijvingen en enthousiaste berichten.



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 10

JUNI 2009



Het eerste 'Mejor open' was een doorslaand succes en werd bijzonder druk bezocht. In de eerste plaats moeten we daar onze steun en toeverlaat "Oliver Geenen" voor bedanken. Als drijvende kracht, motivator, stimulator en ambassadeur van de club heeft hij het weer voor elkaar gekregen om er een fantastisch toernooi van te maken. En ja, hij werd bijgestaan door een geweldig team van vrijwilligers. Onder andere Annemarie, Carin, Marike, Roel, Roy, Wilco waren gedurende deze week onmisbaar! Alle mensen van de bar, onder leiding van Ineke hebben ook een geweldige prestatie geleverd. Zij waren er als eerste om koffie te regelen, ze vertrokken als laatste, wanneer alles was bijgevuld voor de volgende dag! Hulde en geweldig bedankt!



Ook Groen Sport in Nieuwerkerk aan den IJssel heeft haar steentje bijgedragen, in de vorm van test- en leenrackets, de aankleding van het park en het beschikbaar stellen van diverse prijzen. Doordat het 'tennisinstituut Mejor' onder contract staat bij Wilson heeft dit bedrijf ook een aardige bijdrage kunnen leveren.



Op woensdag was er het 'traditionele' prijsserveren in combinatie met een clinic,

verzorgd door Marianne en Hans van Mejor. Hans is een aantal keren 'vol' geraakt, maar dat kwam omdat hij een shirt aan had met de tekst "Hier Mikken" eigen schuld, dikke bult! Blauwe plek is in dit geval beter op zijn plaats!



Volgend jaar? Natuurlijk! Maar niet voordat we iedereen die zijn of haar bijdrage heeft geleverd aan het succes van deze editie heel erg bedankt hebben!

Regen, onweer, hagel en calamiteiten

In geval van twijfel staan we, gewapend met een mobieltje op de baan. Zo kunnen we iedereen razendsnel informeren of de lessen wel of niet doorgaan. Wanneer we zeker zijn dat trainingen niet doorgaan, gaan we bellen. Helaas is dat bijna altijd op een laat moment, om maar niet te spreken van 'het laatste moment.' En de reden hiervan is eenvoudig: "Als we een mogelijkheid zien om te gaan trainen, zullen we dat niet nalaten! Want wat is leuker dan met een gemotiveerde en enthousiaste club de baan op te gaan? NIETS!

In het clubgebouw hangt een complete lijst met de roosters, de telefoonnummers en mailadressen van alle trainers.

Intikken, opslaan en bellen of een sms bericht versturen waar nodig is ons advies!

We werken er hard aan; maar met een racket in de ene hand, ballen in de andere, is en blijft het lastig om een mailtje te versturen...

Workshop serveren zondag 12 juli! De service: meer dan een balletje opgooien

De service is een belangrijk onderdeel van de wedstrijden. Zonder service kan immers geen wedstrijd gespeeld worden. Bij de service moet alles kloppen, anders kunnen er heel gemakkelijk blessures ontstaan. Een service hoeft niet beslist snoeihard te zijn; hij kan ook scherp naar buiten gespeeld worden of met veel effect geslagen worden. In eerste instantie is en service bedoeld om het punt te beginnen en niet meteen onder druk gezet te worden. Globaal zijn er drie verschillende manieren waarop je kunt serveren en die zullen we

allemaal behandelen, zodat je zelf een keuze kunt maken. Net zo belangrijk is het herstel na de service om weer goed in positie te komen en door te kunnen spelen. Aan alleen een goede service heb je niets, de rally goed kunnen vervolgen en het punt winnen zijn net zulke belangrijke zaken.

We gaan op **zondag 12 juli 2009 van 10:00 tot 11:30** uur op de banen van L.T.C. de Blinkert over dit zo belangrijke onderdeel van het tennis een **workshop** organiseren.

Zowel de theorie als de praktijk komen ruimschoots aan de orde en helpen je echt op weg om beter te gaan serveren.

Zo komen de volgende onderdelen uitgebreid aan bod:

- de stijlen van serveren
- de snelheid
- de richting
- het herstel na de service

Er is plaats voor maximaal 30 personen groep en de complete workshop duurt ongeveer anderhalf uur.

Kosten bedragen € 9,00 per persoon, inclusief een consumptie.

Het programma is als volgt samengesteld:

- ontvangst
- introductie
- theorie
- vragen en antwoorden
- de baan op
- testen en ervaren
- trainen en leren
- tips en trucs
- toepassen in de wedstrijd
- evaluatie

SCHRIJF JE SNEL IN! VOL IS VOL!

Tot zover deze editie van 'Noticias' Het was de tiende... alle oude uitgaven staan op onze site: www.mejor.nl. Ze zijn te lezen, te printen of door te sturen.

In de volgende nieuwsbrief beelden en het verhaal van een, slechts 15 jarig, tweevoudig Nederlands kampioen, de nieuwe bedrijfsauto van Mejor en andere leuke, maar belangrijke wetenswaardigheden.

Mocht je zelf iets hebben, dat niet onopgemerkt voorbij mag gaan, stuur het in of door en wij maken er een mooi verhaal van!

Het adres voor alle mooie verhalen, anekdotes of mooie belevenissen is: secretariaat@mejor.nl

Ook zorgen we ervoor dat nummer 11, de laatste voor de grote vakantie, voor 12 juli binnen is!

HASTA LA PROXIMA!

Het hele **Mejor** Tennisteam!