



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 5

EXTRA MAART 2009

Bijna, bijna bijna...

Nog een paar dagen en dan gebeurt het! Het wordt druk, om niet te zeggen heel druk! Op een enkeling na is iedereen geplaatst en ingedeeld. Het baanschema is zo goed als af en we kunnen 'aftrappen' Voor ons is het seizoen eigenlijk al in november begonnen. Complete groepen schreven zich in en het lesschema stroomde in een rap tempo vol. Gedurende deze winterperiode is er slechts een dag geweest dat er geen inschrijvingen zijn binnengekomen. En dat was maandag 16 februari van dit jaar. Goed? Nee! Geweldig, met een hoofdletter 'G'

Pechvogel Pascalle

Een jongedame die bekend staat om haar snoeiharde forehand en service. Ze heeft al geruime tijd last van de knieën en zal op korte termijn geopereerd moeten worden. Eerst de ene en vervolgens de andere. Dat betekent dat ze er een hele tijd uit zal zijn. Deze maand zien we haar nog op de baan, daarna staat ze er letterlijk een hele tijd naast. De experts hebben haar verzekerd dat het weer helemaal goed komt en zij na de revalidatie geen last meer zal hebben. Bijkomstige verdrietigheid is dat de hele familie tijdens deze zomer naar het Brabantse zal verkassen. In eerste instantie heel veel sterkte met de operatie en de revalidatie. En ten tweede hopen we ze nog wel regelmatig in de omgeving van de Blinkert te mogen begroeten. Een introducépasje is zo geregeld...



Kleine, grote opscheppers

Twee kleine mannen staan naast de baan en scheppen enorm op over de vakantie. "Nou, wij gaan volgend jaar met een racket naar de zon." Zegt de een. De ander kijkt verbaasd en antwoordt stoer: "Dat kan helemaal niet joh! De zon is veel te heet, dan verbrand je." "Echt niet", zegt de eerste kleine opschepper. "We gaan ook 's nachts..."



We say NO to drugs!



Sport en drugs is een slechte combinatie. Maar dat is waarschijnlijk geen nieuws. Voor alle zekerheid en duidelijkheid, zodat er nooit een misverstand over kan bestaan. Het wordt op en rond de baan of het park niet geaccepteerd en getolereerd. We treden er kei en keihard tegen op! Zonder aanzien des persoons. In simpel Nederlands? We lichten ouders, verzorgers, leraren en andere belangrijke personen binnen de omgeving in...

Hoe en wat? Bespanningen

Het verhaal gaat dat snaren vroeger gemaakt werden van kattendarm. Voor zover mijn kennis reikt kwamen ze van een schaap. Daarbij heb je voor de meeste rackets wel een meter of elf nodig en een kat lijkt me dan wat aan de kleine kant. Tegenwoordig is het bijna alleen nog kunststof en dat bespant een heel stuk prettiger. Wanneer een darmsnaar knikte, kon je opnieuw beginnen.

Een harde bespanning geeft meer controle, met een zachte bespanning komt een bal met meer vaart van het racket. Denk maar even aan een trampoline. Het is de kunst om een ideale combinatie te zoeken tussen vaart en controle. Een dunne snaar geeft meer gevoel, maar gaat korter mee dan een dikke. Wij kennen mensen die werkelijk alles stukslaan...voor deze snarenslopers is een aluminium remkabel waarschijnlijk de enige oplossing.

Waarom zou je de bespanning moeten laten vervangen als deze nog niet stuk is? Nou, omdat de rek er op een gegeven moment uit is. De veerkracht neemt af en het voelt alsof het leven eruit is. Snaren staan bloot aan temperatuursverschillen en weersinvloeden. In de felle zon loopt de spankracht veel sneller terug dan bij koud weer. Ons advies is, wanneer je regelmatig tennist om twee keer per jaar de bespanning te laten vervangen: net voor het winter- en net voor het zomerseizoen. En als je nooit een bespanning stuk slaat, speel dan zo dun mogelijk.

Belangrijke tip: Laat de bespanning in het racket zitten als je 'm stuk geslagen hebt. Dat is beter voor het racket. Daarbij moet je zo'n 11 meter draad uit het racket rijgen en loop je de kans dat de tubings beschadigen. Wanneer wij het racket mogen bespannen, knippen wij het hele zaakje er voorzichtig uit



Laat ook meteen even de grip nakijken. We zien ze bijna dagelijks. Tot op de draad versleten en overvol met transpiratievocht. Het racket wordt glad en je moet steeds harder gaan knijpen om de controle over de bal te behouden. Het racket kan gemakkelijk in de hand draaien of omklappen bij een minder goed geraakte bal. Een grip moet kleefkracht hebben. En voor een nieuwe grip hoeft je je spaarpot niet stuk te slaan. Een overgrip heb je voor €3,00 een basisgrip voor €9,00. En ja, natuurlijk! We zetten 'm er gewoon even voor je om. Zo gebeurd.



NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 5

EXTRA MAART 2009

Oude ballen.

Die zoeken we! Gooi ze niet weg, geef ze weg. Wij hebben er een mooie bestemming voor. Hiermee kunnen we kinderen blij maken en op weg helpen binnen "De stichting tenniskansen".

Als je er zelf verder niets creatiefs mee doet, zoals te zien is op de onderstaande afbeeldingen, willen we ze graag hebben.



Je kunt er ook schoenen of een stoel van maken...

Minitennis.

Ladies and Gentlemen, we got them! Wij hebben ze. Echte mini's. Ienie Minies zal ik maar zeggen. Wat nou wachten tot je 6 bent, je bent 4 en weet precies wat je wilt: Tennissen! En bij Mejor en de Blinkert kan dat! Graag zelfs! Elke woensdagmiddag kun je ze komen bewonderen op de baan bij Marianne.



Aanstormende talenten op de baan bij Hans



Op zich een rare naam voor een tennisinstituut, dat zijn we helemaal met je eens. Zeker omdat je tijdens het correct uitspreken van deze naam over je tong kunt struikelen. Op veler verzoek leggen we het graag nog een keer uit en als het moet, doen we dat nog honderd keer!

"Mejor" wordt uitgesproken als 'meegor' en betekent 'beter', letterlijk vertaald uit het Spaans. En beter willen we iedereen maken, linksom of rechtsom! Dat kan zijn op technisch, tactisch, strategisch en mentaal gebied.

En wil je verder op het gebied van de Spaanse taal, dan hebben wij een

geweldig adres voor je in Nieuwerkerk aan den IJssel. Tina is een lieve, maar strenge juf, die je letterlijk en figuurlijk bij de les houdt. Sterker nog: ze controleert echt of je je huiswerk gemaakt hebt.

Maar wat het knapste van haar is: ze heeft het Hans geleerd...nou, dat wil heel wat zeggen en heb je met recht ook een licentie voor de hopeloze gevallen...

Prijsvraag...

Van wie is deze fiets?



Onder de mensen die het juiste antwoord doormailen naar hans@mejor.nl onder vermelding van de prijsvraag van april verloten we een leuk tenniscadeautje. In de volgende uitgave van 'Noticias!' maken we de winnaar bekend.

Teamleden van Mejor zijn uitgesloten van deelname, ook mogen zij geen antwoorden geven of verdere informatie verstrekken. En natuurlijk hebben we in mei weer een leuke opgave. Sterkte en veel succes!

Vraagbaak

Op maandag- en donderdagavond is Frank degene die alle vragen kan beantwoorden. Op dinsdag, woensdag en vrijdag zijn Fedor en Hans aanwezig. Voor alle vragen over de 'minilessen' kun je bij Marianne terecht. Als we het antwoord weten krijg je het direct en anders zoeken we het op!

Op het 'mededelingenbord' in de hal van het clubgebouw hangen alle nummers en mailadressen van alle trainers van Mejor.

Klein feestje...

Zondag 15 maart is het bijna complete team even bij elkaar gekomen. Het was gezellig druk! Vrienden, vriendinnen, partners en kinderen waren ook van de partij. Rob de Gelder, hij die onlangs vader is geworden van Bram, had tussen de flessen door nog tijdje om verrukkelijke hapjes te maken. Koken is zijn hobby, dus als je iets te vieren hebt, bel hem gerust. Hij maakt er een culinair feestje van! Het is zelfs zo erg dat alle teamleden al op voorhand vragen of Rob de catering verzorgt. Anders hebben ze ineens iets anders te doen en zijn ze druk, druk, druk met andere bezigheden.

SPORTCITY. Voel je goed!

Sport City Gouda.

Een pracht van een locatie met drie mooie en overdekte tennisbanen. Zeer goed bereikbaar en gratis parkeren. Sinds het najaar van 2008 verzorgen de trainers van Mejor daar eens per maand een workshop, met telkens een ander onderwerp.

De thema's serveren, volleren, waarnemen en de backhand zijn al aan de orde geweest. In mei gaan we smashes en in juni besteden we aandacht aan de service en service return. We hebben iemand in ons leerlingenbestand die een bal met ongeveer 190 kilometer per uur kan opslaan. Wij denken dat Roy de Bos graag een paar kogels wil af komen vuren. Houd er rekening mee dat er een paar langs komen fluiten... 'aces' dus, maar dat mag de pret niet drukken.



Hans geeft uitleg tijdens een van de workshops

Supertrio

Rackets zijn er in alle soorten en maten, en dus ook in alle prijsklassen. Je kunt het zo gek maken als je wilt. Maar helaas is het niet zo dat je met een starnakel duur racket ook beter gaat spelen. Wij hebben een supertrio rackets in het assortiment. De Nano Pro, de H-Rival en de N-Court.

Voor respectievelijk € 69, €79 en € 89 heb je een geweldig slaghout! Echt waar!

Wel is het zo dat elk afzonderlijk racket ook zijn eigen speeieigenschappen heeft, maar dat is geen probleem. Je kunt ze allemaal bij ons testen. Alledrie de types zitten bij ons in de testcollectie, dus je kunt naar hartelust uitproberen. Het zijn superrackets! Volledig vervaardigd van hoogwaardige kunststof, goede grips, een goede bespanning en met volledige garantie. 'Smijtproof' zijn ze niet, maar dat is geen enkel racket...





NOTICIAS!



DE **Mejor** NIEUWSBRIEF

EERSTE JAARGANG NUMMER 5

EXTRA MAART 2009

De eerste donderdag...

Let op! Wanneer je op de donderdag bent ingedeeld dat starten de trainingen een weekje later dan de anderen. Niet op 2 april, maar op 9 april! Dat heeft alles te maken met een examen dat Frank moet afleggen. Dat examen vindt ook echt in de avond plaats. Alle anderen starten in de week van 30 maart, de mensen van de donderdag een week later!

Vastloper...

Wanneer je in het tennisleven even vastloopt, is het leed nog te overzien; je neemt contact op met een van de trainers van Mejor en we helpen je weer op weg naar de top. In het 'gewone' leven kan dat ook gebeuren. Je zit niet lekker in je vel op het werk, of je wilt juist verder maar weet niet hoe.

Els van der Naalt van Coachtime weet daar wel raad mee. Vandaar dat zij zich bij deze even nader voorstelt en iedereen informeert over de verschillende manieren om dingen echt aan te pakken. Els is zelf ook regelmatig te zien bij RTL 4.

Hans van Mejor en Els werken ook samen aan een prach van een workshop. Een mooie combinatie van tennissen en andere oefeningen om antwoord op de vraag te geven: "Hoe wordt het spel nou echt gespeeld" dat doen we voor bedrijven, maar ook voor particulieren.

Sinds 2½ jaar heb ik een bureau voor counseling en coaching. Mensen uit het bedrijfsleven en semi-overheidsinstanties maar ook particulieren komen naar Coachtime in geval van vastlopers, om de woorden van Hans te gebruiken.

Die vastlopers komen in veel verschillende gradaties voor. Gelukkig is een vastloper, net als bij tennis, ook weer los te krijgen.

Met welke vragen komen mensen naar Coachtime?

- Mijn omgeving begrijpt me niet;
- Anderen hebben mij leed berokkend;
- Ik wil weer in balans zijn;
- Ik ervaar stress en ben er ziek van;
- Ik ben toe aan een nieuwe uitdaging maar wat wil ik eigenlijk? Wat past bij mij?
- Help me mijn droom waar te maken!



Wat de cliënt altijd leert ontdekken is wat de eigen startpositie is.

Wat zijn je persoonlijke waarden? Wat zijn je kwaliteiten en valkuilen? Hoe kijk je naar jezelf en hoe kijken anderen naar je?

Mijn ervaring is dat je vastloper in 6 tot 10 'lessen' los is!

Een kennismakingsgesprek is altijd gratis en geheel vrijblijvend! Een afspraak maken?

Vragen? Bel ons op nummer 06 304 12783

Mail ons op info@coachtime.nl, voor meer informatie kijk je op www.coachtime.nl

Het gebruik van gegevens

Dat we bepaalde gegevens nodig hebben is duidelijk. Hierdoor kunnen we iedereen informeren, attenderen en op de hoogte stellen van de ontwikkelingen of veranderingen. We gaan hier zeer zorgvuldig mee om en verstrekken dit niet, beslist niet aan derden! Het zal dus ook niet voorkomen dat, door toedoen, je het onderstaande overkomt...

Telefoniste: 'Pizza Hut, goede morgen.'

Klant: 'Goede morgen, ik wil een paar pizza's bestellen.'

Telefoniste: 'Mag ik uw Burgerservicenummer, meneer?'

Klant: 'Dat is 222 0033653 52.'

Telefoniste: 'Dank U, meneer Jan Vandenbroecke.'

Uw adres is Haagstraat 256 en uw vaste telefoonnummer is 288 54 22. Uw telefoon op uw werk bij Dexia is 678 89 65 en uw GSM 0475-65 25 32. Vanuit welke locatie belt U ons?'

Klant: 'Euh.... ik ben thuis. Vanwaar haalt u al deze info over mij?'

Telefoniste: 'Wij zijn op Het Systeem aangesloten, meneer.'

Klant: 'Goed dan! Mag ik twee pizza's met ham, mozzarella en...'

Telefoniste: 'Ik denk niet dat dit een goed idee is, meneer.'

Klant: 'Hoezo?'

Telefoniste: 'U lijdt volgens uw medisch dossier aan hoge bloeddruk en u hebt ook een te hoog cholesterolgehalte; uw ziekteverzekering weigert de gevolgen van schadelijk eetgedrag te vergoeden in geval van problemen. Bovendien krijgen wij ook een boete voor het leveren ervan.'

Klant: 'Oei! Wat raadt u mij dan aan?'

Telefoniste: 'Probeer u onze Pizza met yoghurt en sojabrokjes eens. U zult dat ongetwijfeld heel lekker vinden.'

Klant: 'Waarom denkt u dat ik dat zal lusten?'

Telefoniste: 'Uw vrouw heeft onlangs het boek 'Lekkere recepten met soja' in de lokale bibliotheek geleend.'

Klant: 'Oké... stuur u daar dan twee van, voor mij en mijn vrouw.'

Telefoniste: 'Goed. Dat kost samen dertig euro.'

Klant: 'Prima. Ik geef u het nummer van mijn creditkaart. Dat is...'

Telefoniste: 'Sorry, meneer, maar u hebt uw toegestane bedrag al overschreden, u zult cash

moeten betalen.'

Klant: 'Okay! Ik haal het bedrag wel uit de muur voordat uw bezorger arriveert.'

Telefoniste: 'Dat zal niet lukken, meneer, er staat niets meer op uw bankrekening.'

Klant: 'Dat is uw zaak niet! Stuur die pizza's en ik zorg wel dat ik het geld heb. Hoelang duurt het?'

Telefoniste: 'U krijgt de pizza's over een uur bij u thuis. Hebt u haast, dan kunt u ze hier afhalen en contant betalen. Maar pizza's per motor vervoeren is niet aan te raden, meneer.'

Klant (getergd): 'Hoe weet u dat ik een motor heb?'

Telefoniste: 'Ik lees hier dat u uw afbetalingen van uw auto niet meer hebt kunnen doorbetalen en dat uw wagen in beslag is genomen. Maar uw motor is betaald, dus ik veronderstel dat u die gebruikt.'

Klant: '@#%/\$@&?#!'

Telefoniste: 'Mag ik U verzoeken om beleefd te blijven, meneer? U bent al eens veroordeeld wegens belediging van een wetsdienaar. Een tweede aanklacht zou niet best zijn.'

Klant: (Sprakeloos)

Telefoniste: 'Nog iets anders, meneer?'

Klant: 'Nee... Of ja, toch wel: vergeet niet om ook de gratis twee liter Cola te leveren zoals in uw folder staat.'

Telefoniste: 'Sorry, meneer, een uitsluitingclausule in onze vergunning verbiedt ons om gratis dranken, die suiker bevatten, aan diabetici te geven.... wat dacht u van suikervrije Rivella, meneer? Die moet u natuurlijk wel betalen, maar...'

De klant heeft inmiddels opgehangen...



In de volgende Noticias, die in april zal verschijnen hebben we onder andere een verslag van de open dag. Een messcherpe column van Fedor en een nieuwe prijsvraag!

Ook hebben we dan veel meer informatie over het Open Jeugdtoernooi van LTC De Blinkert.

Tot op de open dag op 29 maart!

En anders tot op de baan. Op maandag 30 maart gaat het nieuwe seizoen echt beginnen en trappen we af!

Namens het hele team van Mejor,

HASTA LA PROXIMA!

www.mejor.nl

www.ltc-deblinkert.nl