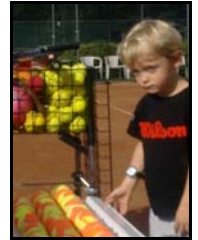




# NOTICIAS!



De **Mejor** sports nieuwsbrief

4<sup>e</sup> jaargang nummer 37

november 20011

## Beste allemaal,

Vol trots sturen we onze nieuwe nieuwsbrief van af de spiksplinternieuwe locatie aan de Capelseweg in Capelle.

En wat een prachtige plek wordt het! Natuurlijk is er nog een hoop werk te verzetten voordat het allemaal echt klaar is, maar voorlopig staat er een pracht van een tennishal waar iedereen lekker kan trainen en spelen. En dat 'ie regenproof is, weten we inmiddels ook! Op vrijdag de 9<sup>e</sup> oktober kwam het op onregelmatige tijden met bakken uit de hemel. De regen en soms ook hagel kletterde op het dak.

Geen centje pijn, alles bleef droog! Je kon elkaar vanwege de herrie niet verstaan, maar dat mocht de pret niet drukken! Ondanks het bijzonder slechte weer konden we gewoon trainen! En zo gaat het ook blijven. Yes! Nog even en dan zijn ook de laatste twee banen klaar, is alles betegeld en wordt het groen geplant...

Mooi? Nee! Mooi is niet het juiste woord. Schitterend is in dit geval beter op zijn plaats. En alles is tot stand gekomen door de nimmer aflatende inzet van een groot aantal enthousiaste mensen die in dit verhaal geloofden. Roland, Henk, Peter, Rene, Ruud en alle anderen...bedankt! Bedankt voor het volhouden, vasthouden aan de plannen en het vormgeven van een prachtig park!. Want wat een uren moet het gekost hebben om dit tennispark te laten ontstaan. We realiseren ons terdege dat we nog een aantal mensen niet genoemd hebben, waaronder Bert die trouw elke vrijdag foto's heeft gemaakt van de vorderingen, maar al die andere harde werkers noemen we graag met naam en toenaam in een van de volgende edities!



Ook 'uniek' op het nieuwe park zijn de minitennisbanen; die gaan volgend jaar veel gebruikt worden, dat beloven we bij deze...en niet alleen door de jeugd! Ook 'grote mensen' gaan hierop leren mini tennissen. En dat het leuk is, weten wij uit ervaring. Hard slaan en de bal in houden is hier bijna onmogelijk.



## Alle kleuren...

Het ging goed met de service van Peter. Vandaar dat Hans een aantal pionnen in het servicevak neer had gelegd. Het was de bedoeling dat Peter van te voren zou zeggen naar welke kleur pion hij ging serveren. Het duurde even voordat Peter aanstalten maakte om te gaan serveren. Hans vroeg hem wat er was...

Peter zei: "Als jij nou zegt welke kleur waar ligt, sla ik 'm er wel naartoe. Het duurde even voordat het kwartje viel...we hebben het opgelost door links en rechts te roepen. En dat ging hartstikke goed!

## Tennisjuf Ruby

Sinds eind augustus is Ruby het Mejor tennisteam komen versterken door zowel stage te lopen voor haar opleiding als het zelfstandig verzorgen van een aantal trainingen. Ruby is 18 jaren jong en woont in Spijkenisse. Vorig jaar behaalde ze haar havo diploma en is inmiddels gestart met de opleiding 'sport en bewegen aan het Albeda College in Rotterdam. Voor haar opleiding is zij verplicht een jaar stage te lopen bij een sportinstelling of organisatie. En dat doet zij dus bij Mejor Sports. Zelf speelt zij bij haar vaste club in Spijkenisse en heeft al ervaring met het verzorgen van lessen en trainingen aan zowel senioren als

jeugd. Ze is druk met de voorbereidingen om aan het eind van dit schooljaar volledig gecenceerd te zijn en meer uren te gaan werken voor Mejor Sports. Uit betrouwbare bron hebben we vernomen dat bijna alle klasgenoten stik- en stikaloers zijn op de plek die Ruby heeft. In de komende periode zien jullie haar voornamelijk op de vrijdag, wellicht in het volgende seizoen ook op diverse andere dagen. Buiten tennissen op niveau 4 houdt ze ook van dansen, paardrijden en voor een ski - of snowboardvakantie is ze altijd te porren! Heb je vragen aan Ruby, stel ze gerust even als je haar tegenkomt!



## De nieuwe site...

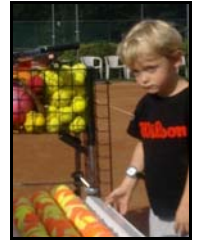
Er wordt op dit moment nog heel hard gesleuteld aan de details. In grote lijnen is de nieuwe site klaar. En of 'ie er mooi uitziet? Nee! Hij ziet er prachtig uit. Hans is een 'beelddenker' maar met nul komma niks verstand van computers. Toch zijn de heren van Remhard ICT uit Rotterdam er in geslaagd om een pracht van een website te bouwen. Dat Remo en Richard nog geen 'rolberoerte' hebben gehad is te danken aan de redactie van deze nieuwsbrief...zij weten als geen ander hoe het is om over punten, komma's, leestekens en dergelijke met Hans te discussiëren.

"Ach...het is soms net een mens" Feit is wel dat als de dingen gaan zoals ze moeten gaan, de nieuwe site ergens in de eerste week van november 'live' te bewonderen is. Chapeau voor de mannen van





# NOTICIAS!



De **Mejor** sports nieuwsbrief

4<sup>e</sup> jaargang nummer 37

november 20011

## Workshop, clinic of presentatie....

Mejor regelt en doet meer dan alleen lessen geven en trainingen verzorgen. Het team is in te zetten voor workshops, clinics, speciale trainingen en presentaties en lezingen. Het kan gaan over standaard onderwerpen, maar ook over speciale items. En het gebeurt dan ook dat zij voor bedrijven, instellingen, verenigingen en organisaties gevraagd worden om een lezing of presentatie te verzorgen, al dan niet in combinatie met een training op de baan.



Saaï of standaard? Beslist niet. Het is een leuke, leerzame en gezellige middag of avond en bovendien steek je er nog het nodige van op ook! Neem gerust even contact op met een van de trainers; zij kunnen je er meer over vertellen.

## Come back...

Een blessure is altijd vervelend en komt ook altijd op een totaal verkeerd moment. Dankzij het voortschrijdend inzicht wat betreft behandeling en revalidatie is het gelukkig niet altijd noodzakelijk om alleen maar rust te nemen. We hebben voor mensen die terug komen van een blessure mogelijkheden om weer op volle sterkte te komen en het vertrouwen terug te winnen. Denk even aan knie – enkel en schouderblessures.

Ook kunnen we mensen met een onvervalste tenniselleboog in bijna alle gevallen weer op weg helpen. Ondanks het feit dat ze een blessure hebben, nemen de klachten al tennissend af.

En dat is iets waar we heel trots op zijn. We kijken kritisch naar het racket en de juiste gripmaat. We controleren nauwkeurig of iemand vanuit een correcte greep speelt; wijsvingers bij een forehand en duimen bij de backhand zijn bij ons 'min of meer verboden.' Ook kunnen we met speciale ballen trainen waarbij 'weerstandloos' geslagen wordt. Zo wordt er onbelast gezwaaid en komt het gevoel weer terug.



Kortom: ben je geblesseerd, dan betekent dat niet het eind van de wereld of het eind van je tennis carrière! Wanneer het gaat, gaat het. Wanneer het echt niet kan zullen we dat ook eerlijk aangeven. Maar onze filosofie is denken in mogelijkheden, niet in beperkingen. En moed verloren, alles verloren! Ook op dit moment hebben wij mensen knietjes en ellebogen onder onze hoede. Vraag ze gerust naar onze aanpak en werkwijze. Een betere referentie is er niet!

## Puzzelen...puzzelen...

Het was weer draaien, keren en schuiven...maar we zijn eruit! Op een paar probleempjes na hebben we alle inschrijvers een plek kunnen geven in het schema. De planning is zo goed als rond en we zijn volop aan de slag. Waar de dingen niet passen proberen we in de komende weken nog een mouw te passen. Op slechts enkele dagen en uren hebben we nog een paar plekje om in te stromen. Neem gerust even contact op als je 'alsnog' wilt meedoen!



## Gat in de markt

Hij deed samen met zijn vader boodschappen. Ineens kreeg hij de bedrijfsleider in het vizier en stapte op hem af.  
"Meneer, mag ik u wat vragen?"  
"Zeker jongen" antwoordde de man.  
"Wat wil je weten?"  
"Hebt u ook speciaal wasmiddel voor maar één kleur?"  
"Nee, dat hebben we niet" antwoordde de man enigszins verbaasd.  
"Maar voor welke kleur zou dat moeten zijn dan?" En alsof de man van een andere planeet kwam en er niets van begreep riep de kleine, grote man:  
"Oranje natuurlijk!"



## Mobiele brigade...

De nieuwste kwaaltjes zijn onder ander HTC handjes, de Blackberry nek en de I-Phone ogen...  
En als 'ie gaat tijdens de les nemen wij, de trainers de telefoon gewoon op...  
Twee 'pubermeiden' hebben het al aan den lijve ondervonden en meegemaakt en weten hoe het is...ze werden er niet echt heel blij van! Ons advies is dus om de telefoon 'op heel erg zachtjes' te zetten...maar beter nog is om het toestel een uurtje UIT te schakelen.



Tot zover onze berichten. Volgende maand melden we ons weer met nieuwtjes, uitspraken en interessante nieuwtjes. Mocht je zelf iets hebben, klim in de pen of kruip achter de computer! Wij zorgen ervoor dat het een plek krijgt in Noticias 38.

Een vrolijke, vriendelijke en sportieve groet!  
namens het hele **Mejor** tennisteam

**HASTA LA PROXIMA!**